

## LUNS

## MARTES

## MÉRCORES

## XOVES

## VENRES

Semana 1 ó 2

Semana 5 ó 9

Semana 12 ó 16

Semana 19 ó 23

			Crema de cenoria Tenreira estufada Arroz logur *Peixe á romana con ensalada	Sopa de peixe e verduras Tortilla francesa Espinacas Froita *Filete de lombo con patacas
Brécol con allada Filete de palometa Arroz branco Froita *Pasta con tomate	Crema de verduras Estufado de pavo Patacas e verduras Froita *Verduras e filete de lombo	Croquetas con tomate e remolacha Lentellas con patacas xamón e chourizo Froita *Revolto de ovos con gambas	Sopa de pasta Cocido galego Pataca e repolo logur *Pizza caseira	Puré de pataca Salmón guisado Arroz e verduras Froita *Sopa de estrelas e filete
Fabas con verduras Arroz mariñeiro con atún Froita *Salchichas con patacas	Crema de cenoria Polo guisado Fideos logur *Ovos fritos con arroz	Coliflor con allada Bacallao Patacas Froita *Pasta boloñesa	Minestra de verduras Guiso de tenreira Fideos Froita *Peituga de pavo con ensalada	Crema de verduras Canelóns de atún Verduras Froita *Costeleta de porco con patacas
Xudías verdes con xamón Pescada guisada Arroz e verduras Froita *Tortilla con ensalada	Brécol con cenoria Carne estufada Patacas e verduras Froita *Filete con ensalada	Chicharos con xamón Arroz mariñeiro con mexilóns Froita *Empanada galega	Crema de verduras Polo asado Pataca cocida logur *Peixe á romana con ensalada	Caldo galego Bacallao Arroz e verduras Froita *Hamburguesa con patacas

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga  
 Recomendacións para a cea\*