

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1 ó 1

Semana 4 ó 8

Semana 11 ó 15

Semana 18 ó 21

				Empanadillas Lentellas estufadas con xamón e chourizo logur <i>Peixe á prancha con leituga</i>
Ensalada de remolacha Bacallao ó forno Patacas Froita <i>Milanesa de tenreira con arroz</i>	Crema de porros Tenreira guisada Arroz e verduras Froita <i>Ovos fritos con salchichas</i>	Pisto de verduras Salmón en salsa Patacas Froita <i>Empanada con ensalada</i>	Crema de cabaza e cabaciña Lasaña boloñesa logur <i>Filete de pescada con patacas</i>	Ensalada mixta con pataca Estufado de pavo Macarróns e verduras Froita <i>Pizza caseira</i>
Crema de verduras Filete de palometa Pataca cocida Froita <i>Costeleta de porco con ensalada</i>	Melón con xamón Polo guisado Fideos e verduras Froita <i>Variñas de peixe con patacas</i>	Ensalada mixta con queixo Pescada ó forno Patacas e verduras Froita <i>Albóndegas con arroz</i>	Pisto de verduras Tenreira guisada Pasta e cenoria logur <i>Tortilla de queixo con ensalada</i>	Ensalada mixta con ovo Luras guisadas con arroz Froita <i>Macarróns boloñesa</i>
Ensalada mixta con queixo Polo asado Arroz e verduras Froita <i>Filete de tenreira con patacas</i>	Ensaladilla rusa Pescada ó forno Patacas Froita <i>Hamburguesa con tomate</i>	Salpicón de peixe Tortilla de espinacas Ensalada Froita <i>Filete de peixe empanado con leituga</i>	Croquetas Perrito caliente Postre especial <i>Peituga de pavo con patacas</i>	

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
Recomendacións para a cea*