

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Brécol con allada Filete de palometa Arroz branco Froita *Pasta con tomate	Verduras con xamón Estufado de pavo Patacas e verduras Froita *Verduras e filete de lombo	Croquetas con tomate e remolacha Lentellas con patacas xamón e chourizo Froita *Revolto de ovos con gambas	Minestra de verduras Guiso de tenreira Fideos logur *Pizza caseira	Puré de pataca Salmón guisado Arroz e verduras Froita *Sopa de estrelas e filete
Fabas con verduras Arroz mariñeiro con atún Froita *Salchichas con patacas	Crema de cenoria Polo guisado Fideos logur *Ovos fritos con arroz	Coliflor con allada Bacallao Patacas Froita *Pasta boloñesa	Sopa de pasta Cocido galego Pataca e repolo Froita *Peituga de pavo con ensalada	Crema de verduras Canelóns de atún Verduras Froita *Costeleta de porco con patacas
Xudías verdes con xamón Pescada guisada Arroz e verduras Froita *Tortilla con ensalada	Crema de verduras Estufado de pavo Patacas e verduras Froita *Filete con ensalada	Chícharos con xamón Arroz mariñeiro con mexilóns Froita *Empanada galega	Crema de cenoria Tenreira estufada Arroz logur *Peixe á romana con ensalada	Caldo galego Bacallao Arroz e verduras Froita *Hamburguesa con patacas
Garavanzos con verduras Sardinillas Ensalada de tomate Froita *Filete con arroz	Crema de verduras Polo asado Pataca cocida logur *Pasta con tomate e atún	Sopa de peixe e verduras Tortilla francesa Espinacas Froita *Filete de lombo con patacas		

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
 Recomendacións para a cea*

Semana 8 ó 12
 Semana 15 ó 19
 Semana 22 ó 26
 Semana 29 ó 31