

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 11 ó 15  
Semana 18 ó 22  
Semana 25 ó 29

Lentellas guisadas con verduras Musliños de polo Ensalada de leituga e tomate Froita de tempada *Arroz branco e peixe	Empanadillas de atun Paella logur sabor *Verduras c/patacas e filete de porco	Crema de cabaza Tortilla pataca Froita de tempada *Ensalada e Tenreira	Ensalada de pasta e millo Lombo asado pataca Froita de tempada *Sopa xuliana e peixe	Espaguetis con tomate Pescada en salsa verde Chícharo con patacas panadeira Froita de tempada *Espinacas e tortilla francesa
Arroz con verduras Hamburguesa Completa logur sabor *Sopa de polo con ensalada	Brocol con pataca <b>Tortilla pataca</b> Ensalada de tomate, mazá e aceitunas Froita de tempada *Sopa e pavo	Fabas brancas con cabaza Pescada enfariñada Pisto Froita de tempada *Acelgas con ovo	Empanada de xamón e queixo Polo Ensalada de leituga e tomate logur sabor *Arroz e peixe	Patacas guisadas con magro Croquetas de polo Ensalada de tomate Froita de tempada *Sopa de estrelas e tortilla francesa
Coliflor en allada Lasaña de carne picada con tomate ///// Froita de tempada *Pasta e peixe	Garavanzos guisados con chourizo Revolto de cabaciña e queixo Flan *Sopa xuliana e tenreira	Arroz branco con tomate Pescada en salsa verde patacas Froita de tempada *Espinacas e tortilla francesa	Crema de legumes (garavanzo, faba, le Lacón á galega (fileteado) Cachelos Froita de tempada *Salteado de verduras e pasta	Codiños gratinados Salchichas Frankfurt á prancha Ensalada Froita de tempada *Crema de cenoria e polo

(\*) Recomendación para a cea. A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúel pan.

Inclúe pan e auga  
Recomendacións para a cea\*