

## LUNS

## MARTES

## MÉRCORES

## XOVES

## VENRES

Semana 3 ó 7

Semana 10 ó 14

Semana 17 ó 21

Ensalada mixta con queixo	Ensaladilla rusa	Salpicón de peixe	Salmorejo	Ensalada con remolacha
Polo ó forno	Pescada ó forno	Tortilla de espinacas	Ensalada de garavanzos, xouba	Tenreira guisada
Arroz e verduras	Patacas	Champiñóns	Arroz	Patacas e verduras
Froita	Froita	Froita	logur	Froita
Xoubiñas fritas con patacas e leite	Filete de porco con ensalada	Milanesa de pavo con patacas	Peixe á prancha con patacas	Pizza caseira
Pasta con tomate, ovo e atún	Ensalada de mexilóns	Ensalada de pasta	Empanadillas	Ensalada mixta con ovo
Ensalada de fabas con verduras	Filete de polo	Palometa ó forno	Lentellas estufadas con xamón e chourizo	Luras guisadas con arroz
Froita	Patacas	Verduras	logur	Froita
Hamburguesa con patacas	Froita	Froita	Filete de tenreira con ensalada	Costeleta de porco con patacas
Ensalada mixta con queixo	Pescada á prancha con verduriñas	Lombo adubado con arroz	Crema de verduras	Croquetas
Pescada ó forno	Crema de cabaza e cabaciña	Ensalada mixta con pataca	Palometa	Perrito con ketchup
Patacas e verduras	Lasaña boloñesa	Estufado de pavo	Pataca cocida	Postre especial
Froita	logur	Macarróns e verduras	Froita	Filete de polo con verduriñas
Polo ó allo con arroz	Pescada a la romana con patacas	Froita	Filete de tenreira con leituga	Tortilla francesa con patacas

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga  
Recomendacións para a cea\*