

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 2 ó 3

Semana 6 ó 10

Semana 13 ó 17

Semana 20 ó 24

Semana 27 ó 31

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 2 ó 3			FESTIVO	Pisto de verduras Tenreira guisada Pasta e cenoria logur Peixe á prancha con ensalada	Ensalada mixta con ovo Luras guisadas con arroz Froita Costeleta de porco con patacas
Semana 6 ó 10	Ensalada mixta con queixo Polo ó forno Arroz e verduras Froita Xoubiñas fritas con patacas e leituga	Ensaladilla rusa Pescada ó forno Patacas Froita Filete de porco con ensalada	Salpicón de peixe Tortilla de espinacas Champiñóns Froita Milanesa de pavo con patacas	Salmorejo Ensalada de garavanzos e xouba Arroz logur Peixe á prancha con patacas	Ensalada con remolacha Tenreira guisada Patacas e verduras Froita Pizza caseira
Semana 13 ó 17	Pasta con tomate, ovo e atún Ensalada de fabas con verduras Froita Hamburguesa con patacas	Ensalada de mexilóns Filete de polo Patacas Froita Pescada á prancha con verduriñas	Ensalada de pasta Palometa ó forno Verduras Froita Lombo adubado con arroz	Empanadillas Lentellas estufadas con xamón e chourizo logur Filete de tenreira con ensalada	FESTIVO
Semana 20 ó 24	Ensalada de remolacha Bacallao ó forno Patacas Froita Polo ó allo con arroz	Crema de cabaza e cabaciña Lasaña boloñesa logur Pescada a la romana con patacas	Pisto de verduras Salmón Arroz con tomate Froita Filete de tenreira con leituga	Ensalada mixta con pataca Estufado de pavo Macarróns e verduras Froita Tortilla francesa con patacas	Crema de porros Tenreira guisada Arroz e verduras Froita Variñas de peixe con ensalada
Semana 27 ó 31	Crema de verduras Palometa Pataca cocida Froita Macarróns boloñesa	Melón con xamón Polo guisado Fideos e verduras Froita Empanada galega de atún c/ensalada	Ensalada mixta con queixo Pescada ó forno Patacas e verduras Froita Tortilla de pataca con salchichas	Pisto de verduras Tenreira guisada Pasta e cenoria logur Peixe á prancha con ensalada	Ensalada mixta con ovo Luras guisadas con arroz Froita Costeleta de porco con patacas

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
Recomendacións para a cea*