

## LUNS

## MARTES

## MÉRCORES

## XOVES

## VENRES

Semana 2 ó 5

Semana 8 ó 12

Semana 15 ó 19

Semana 22 ó 26

Semana 29 ó 30

Ensalada mixta con queixo	Ensaladilla rusa	Salpicón de peixe	Pisto de verduras	Ensalada con remolacha
Polo ó forno	Pescada ó forno	Tortilla de espinacas	Salmón	Tenreira guisada
Arroz e verduras	Patacas	Champiñóns	Arroz con tomate	Patacas e verduras
Froita	Froita	Froita	logur	Froita
<b>Xoubiñas fritas con patacas e leituga</b>	<b>Filete de porco con ensalada</b>	<b>Milanesa de pavo con patacas</b>	<b>Macarróns boloñesa</b>	<b>Pizza caseira</b>
Ensalada mixta con ovo	Ensalada de mexilóns	Ensalada de pasta	Empanadillas	Pasta con tomate, ovo e atún
Luras guisadas	Filete de polo	Palometa ó forno	Lentellas estufadas	Ensalada de fabas con verduras
con arroz	Patacas	Verduras	con xamón e chourizo	
Froita	Froita	Froita	logur	Froita
<b>Hamburguesa con patacas</b>	<b>Ovos revoltos con xamón</b>	<b>Lombo adubado con arroz</b>	<b>Filete de tenreira con ensalada</b>	<b>Pescada á plancha con patacas</b>
<b>NON LECTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>NON LECTIVO</b>	Crema de cabaza e cabaciña	Ensalada mixta con queixo	Ensalada mixta con pataca	Crema de porros
	Lasaña boloñesa	Pescada ó forno	Estufado de pavo	Tenreira guisada
	logur	Patacas e verduras	Macarróns e verduras	Arroz e verduras
	<b>Pescada a la romana con patacas</b>	Froita	Froita	Froita
	Ensalada mixta con queixo	<b>Filete de tenreira con arroz</b>	<b>Tortilla francesa con patacas</b>	<b>Variñas de peixe con ensalada</b>
Crema de verduras	Polo guisado			
Palometa	Fideos e verduras			
Pataca cocida	Froita			
Froita	<b>Empanada galega de atún c/ensalada</b>			
<b>Macarróns boloñesa</b>				

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga  
Recomendacións para a cea\*