

MARZO 19

MENÚ ESCOLAR

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 1 ó 1

Semana 7 ó 8

Semana 11 ó 15

Semana 18 ó 22

Semana 25 ó 29

				Lentellas estufadas Guiso de luras Patacas Froita <i>*Pasta con tomate</i>
NON LECTIVO			Croquetas polo, tomate e remolacha Lentellas con patacas xamón e chourizo logur <i>*Filete de pescada con arroz</i>	
NON LECTIVO			Crema de verduras Canelóns de atún Verduras Froita <i>*Costeleta de porco con patacas</i>	
NON LECTIVO			Sopa de pasta Cocido galego Pataca e repolo Froita <i>*Filete de peixe con ensalada</i>	
Puré de pataca Salmón Arroz e verduras Froita <i>*Sopa de estrelas e filete</i>	Crema de cenoria Polo guisado Fideos logur <i>*Ovos fritos con arroz</i>	Fabas con verduras Arroz mariñeiro con atún Froita <i>*Salchichas con patacas</i>	Sopa de pasta Cocido galego Pataca e repolo Froita <i>*Filete de peixe con ensalada</i>	Brécol con allada Filete de palometa Arroz branco Froita <i>*Pizza caseira</i>
Xudías verdes con xamón Pescada guisada Arroz e verduras Froita <i>*Tortilla con ensalada</i>	FESTIVO		Crema de cenoria Estufado de pavo Patacas e verduras logur <i>*Pasta boloñesa</i>	Crema de verduras Guiso de tenreira Arroz e verduras Froita <i>*Peixe á romana con ensalada</i>
Sopa de peixe e verdura Tortilla francesa Espinacas Froita <i>*Sándwich mixto vexetal</i>	Crema de verduras Polo asado Pataca cocida logur <i>*Salchichas e arroz con tomate</i>	Garavanzos vexetais Xouba Ensalada de tomate Froita <i>*Filete de lombo con patacas fritas</i>	FESTIVO	
				Brécol con cenoria Carne estufada Patacas e verduras Froita <i>*Variñas de pescada con ensalada</i>

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
Recomendacións para a cea*