

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 8 ó 11
Semana 14 ó 18
Semana 21 ó 25
Semana 28 ó 31

<p>NON LECTIVO</p>	<p>Croquetas polo, tomate e remol. Xudías verdes con xamón</p>	<p>Xudías verdes con xamón</p>	<p>Minestra de verduras</p>	<p>Puré de pataca</p>
	<p>Lentellas con patacas</p>	<p>Estufado de pavo</p>	<p>Guiso de tenreira</p>	<p>Salmón</p>
	<p>xamón e chourizo</p>	<p>Patacas e verduras</p>	<p>Fideos</p>	<p>Arroz e verduras</p>
	<p>logur</p>	<p>Froita</p>	<p>Froita</p>	<p>Froita</p>
	<p>*Revolto de ovos con gambas</p>	<p>*Verduras e filete de lombo</p>	<p>*Peixiños fritos con ensalada</p>	<p>*Sopa de estrelas e filete</p>
<p>Crema de verduras</p>	<p>Crema de cenoria</p>	<p>Fabas con verduras</p>	<p>Sopa de pasta</p>	<p>Brécol con allada</p>
<p>Canelóns de atún</p>	<p>Polo guisado</p>	<p>Arroz mariñeiro con atún</p>	<p>Cocido galego</p>	<p>Filete de palometa</p>
<p>Verduras</p>	<p>Fideos</p>	<p>Froita</p>	<p>Pataca e repolo</p>	<p>Arroz branco</p>
<p>Froita</p>	<p>logur</p>	<p>Froita</p>	<p>Froita</p>	<p>Froita</p>
<p>*Costeleta de porco con patacas</p>	<p>*Ovos fritos con arroz</p>	<p>*Salchichas con patacas</p>	<p>*Filete de peixe con ensalada</p>	<p>*Pizza caseira</p>
<p>Xudías verdes con xamón</p>	<p>Crema de verduras</p>	<p>Chícharos con xamón</p>	<p>Crema de cenoria</p>	<p>Caldo galego</p>
<p>Pescada guisada</p>	<p>Estufado de pavo</p>	<p>Arroz mariñeiro con mexilóns</p>	<p>Guiso de tenreira</p>	<p>Bacallao</p>
<p>Arroz e verduras</p>	<p>Patacas e verduras</p>	<p>Froita</p>	<p>Arroz e verduras</p>	<p>Arroz e verduras</p>
<p>Froita</p>	<p>Froita</p>	<p>Froita</p>	<p>logur</p>	<p>Froita</p>
<p>*Tortilla con ensalada</p>	<p>*Pasta boloñesa</p>	<p>*Empanada galega</p>	<p>*Peixe á romana con ensalada</p>	<p>*Hamburguesa con patacas</p>
<p>Crema de verduras</p>	<p>Garavanzos vexetais</p>	<p>Sopa de peixe e verdura</p>	<p>Brécol con cenoria</p>	
<p>Polo asado</p>	<p>Xouba</p>	<p>Tortilla francesa</p>	<p>Carne estufada</p>	
<p>Pataca cocida</p>	<p>Ensalada de tomate</p>	<p>Espinacas</p>	<p>Patacas e verduras</p>	
<p>Froita</p>	<p>Froita</p>	<p>Froita</p>	<p>logur</p>	
<p>*Salchichas e arroz con tomate</p>	<p>*Sopa de estrelas e filete</p>	<p>*Filete de lombo con patacas fritas</p>	<p>*Variñas de pescada con ensalada</p>	

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
Recomendacións para a cea*