

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 3 ó 5

Semana 10 ó 14

Semana 17 ó 21

FESTIVO

NON LECTIVO

Crema de verduras Canelóns de atún Verduras Froita *Costeleta de porco con patacas	Crema de cenoria Polo guisado Fideos logur *Ovos fritos con arroz	Fabas con verduras Arroz mariñeiro con atún Froita *Salchichas con patacas	FESTIVO / NON LECTIVO	
Chícharos con xamón Arroz mariñeiro con mexilóns Froita *Tortilla con ensalada	Crema de verduras Estufado de pavo Patacas e verduras logur *Pasta boloñesa	Xudías verdes con xamón Pescada guisada Arroz e verduras Froita *Empanada galega	Crema de cenoria Guiso de tenreira Arroz e verduras Froita *Peixe á romana con ensalada	Brécol con allada Filete de palometa Arroz branco Froita *Hamburguesa con patacas
Crema de verduras Polo asado Pataca cocida Froita *Luras á romana con arroz	Garavanzos vexetais Xouba Ensalada de tomate Froita *Sopa de estrelas e filete	Sopa de peixe e verdura Tortilla francesa Espinacas Froita *Filete de lombo con patacas fritas	Brécol con cenoria Carne estufada Patacas e verduras logur *Variñas de pescada con ensalada	Lentellas estufadas Salchichas con ketchup Patacas chip Postre especial *Sándwich mixto vexetal

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga
 Recomendacións para a cea*