

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Semana 3 ó 7

Semana 10 ó 14

Semana 17 ó 21

Semana 24 ó 28

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 3 ó 7					
Semana 10 ó 14			Crema de cabaza e cabaciña Lasaña boloñesa logur <b>Milanesa de polo con patacas</b>	Ensalada mixta con queixo Pescada ó forno Patacas e verduras Froita <b>Pizza caseira</b>	Pisto de verduras Tenreira guisada Pasta e cenoria Froita <b>Peixe á prancha con patacas</b>
Semana 17 ó 21	Crema de verduras Bacallao Arroz e verduras Froita <b>Hamburguesa con patacas</b>	Ensalada de mexilóns Filete de polo Patacas Froita <b>Ovos revoltos con xamón</b>	Ensalada de pasta Palometa ó forno Verduras Froita <b>Lombo adubado con arroz</b>	Crema de verduras Salmón Pataca cocida logur <b>Filete de tenreira con ensalada</b>	Empanadillas Lentellas estufadas con xamón e chourizo Froita <b>Pescada á prancha con patacas</b>
Semana 24 ó 28	Ensalada de remolacha Bacallao ó forno Patacas Froita <b>Polo ó allo con arroz</b>	Ensalada mixta con pataca Estufado de pavo Macarróns e verduras Froita <b>Pescada a la romana con patacas</b>	Pisto de verduras Filete de palometa Patacas logur <b>Filete de tenreira con leituga</b>	Ensalada mixta con ovo Luras guisadas con arroz Froita <b>Tortilla francesa con patacas</b>	Crema de porros Tenreira guisada Arroz e verduras Froita <b>Variñas de peixe con ensalada</b>

A valoración nutricional é para o rango de idade de 7-9 anos e non inclúe pan.

Inclúe pan e auga  
Recomendacións para a cea\*