



MENÚS DO COMEDOR

FEBREIRO, 2019

Nº de teléfono comedor: 631 47 35 76

VENRES, 1

Ensalada Mixta.
Marraxo con arroz Pilaf.
Froita.

LUNS, 4	MARTES, 5	MÉRCORES, 6	XOVES, 7	VENRES, 8
Xudías con ovo. Pasta con atún. Froita.	Sopa Xuliana. Albóndegas con arroz Pilaf. Froita.	Ensalada con pasta e garbanzos. Caldeirada de raia. logur.	Crema de cenoria e acelgas. Croquetas con ensalada de tomate. Froita.	Sopa de fideo. Peituga de pavo a prancha con ensalada. Flan.

LUNS, 11	MARTES, 12	MÉRCORES, 13	XOVES, 14	VENRES, 15
Brécol con ovo. Espaguete boloñesa. Froita.	Sopa de Letras. Filete de merluza rebozado con ensalada. Froita.	Chícharos con ovo e allada. Lomo fresco a prancha con arroz Pilaf. logur.	Potaxe de garbanzos. Fideo con ameixas. Froita	Crema de verduras. Zorza con patacas fritas. Chocolatina.

LUNS, 18	MARTES, 19	MÉRCORES, 20	XOVES, 21	VENRES, 22
Sardinilla con ensalada de tomate e olivas. Pasta con carne de tenreira. Froita	Ensalada con arroz. Salmón con pataca cocida. Froita.	Caldo. Costelas e criollos con ensalada. Froita.	Sopa de estrelañas. Empanada. Melocotón en xarope.	Crema de cabaciña. Peituga de polo a prancha con arroz Pilaf. Froita.

LUNS, 25	MARTES, 26	MÉRCORES, 27	XOVES, 28
Menestra. Salchichas con ovo e arroz Pilaf. Froita.	Crema de cabaza. Guiso de pataca con chipiróns e mexillóns. Froita.	Sopa de cuscús. Polo asado con ensalada. logur.	Lentellas. Tortilla con ensalada de tomate. Froita.