



MENÚ DO COMEDOR

FEBREIRO, 2018

LUNS, 29.1	MARTES, 30.1	MÉRCORES, 31.1	XOVES, 1	VENRES, 2
			Ensalada con pasta e garavanzos Caldeirada de peixe Froita	Crema de cabaciña Albóndegas con arroz pilaw Froita

LUNS, 5	MARTES, 6	MÉRCORES, 7	XOVES, 8	VENRES, 9
Minestra Espaguetes á boloñesa Froita	Ensalada con arroz Salmón ao forno con patacas cocidas Froita	Xudías con ovo Peituga de pavo á prancha con ensalada de tomate Iogur	Caldo Empanada de atún Macedonia	Redución de xornada acordada polo Consello Escolar e aprobada pola Xefatura Territorial. <u>Non haberá servizo de comedor e a hora de saída para todo o alumnado incluído o de comedor e transporte será ás 13:30 h.</u>

LUNS, 12	MARTES, 13	MÉRCORES, 14	XOVES, 15	VENRES, 16
Vacacións de Entroido	Vacacións de Entroido	Vacacións de Entroido	Chícharos con allada e ovo Pasta con atún Froita	Crema de cenoria e acelgas Zorza con patacas fritas Froita

LUNS, 19	MARTES, 20	MÉRCORES, 21	XOVES, 22	VENRES, 23
Brécol con ovo Carne de tenreira con pasta Froita	Sopa cuscús Guiso de pataca con chipiróns e mexillóns Froita	Crema de verduras Chuletilla de pavo con arroz pilaw Iogur	Lentellas Tortilla con ensalada de tomate Froita	Macarróns con tomate Luras frescas rebozadas con ensalada Chocolatina

LUNS, 26	MARTES, 27	MÉRCORES, 28
Sardinilla con ensalada de tomate e olivas Fiedo con costela Froita	Sopa de letras Filete de lirio rebozado con ensalada Froita	Crema de espinacas Costela e criollos ao forno con ensalada de tomate Froita



MENÚ DO COMEDOR

FEBREIRO, 2018

LUNS, 29.1	MARTES, 30.1	MÉRCORES, 31.1	XOVES, 1	VENRES, 2
			Ensalada con pasta e garavanzos Caldeirada de peixe Froita	Crema de cabaciña Albóndegas con arroz pilaw Froita

LUNS, 5	MARTES, 6	MÉRCORES, 7	XOVES, 8	VENRES, 9
Minestra Espaguetes á boloñesa Froita	Ensalada con arroz Salmón ao forno con patacas cocidas Froita	Xudías con ovo Peituga de pavo á prancha con ensalada de tomate Iogur	Caldo Empanada de atún Macedonia	Redución de xornada acordada polo Consello Escolar e aprobada pola Xefatura Territorial. <u>Non haberá servizo de comedor e a hora de saída para todo o alumnado incluído o de comedor e transporte será ás 13:30 h.</u>

LUNS, 12	MARTES, 13	MÉRCORES, 14	XOVES, 15	VENRES, 16
Vacacións de Entroido	Vacacións de Entroido	Vacacións de Entroido	Chícharos con allada e ovo Pasta con atún Froita	Crema de cenoria e acelgas Zorza con patacas fritas Froita

LUNS, 19	MARTES, 20	MÉRCORES, 21	XOVES, 22	VENRES, 23
Brécol con ovo Carne de tenreira con pasta Froita	Sopa cuscús Guiso de pataca con chipiróns e mexillóns Froita	Crema de verduras Chuletilla de pavo con arroz pilaw Iogur	Lentellas Tortilla con ensalada de tomate Froita	Macarróns con tomate Luras frescas rebozadas con ensalada Chocolatina

LUNS, 26	MARTES, 27	MÉRCORES, 28
Sardinilla con ensalada de tomate e olivas Fiedo con costela Froita	Sopa de letras Filete de lirio rebozado con ensalada Froita	Crema de espinacas Costela e criollos ao forno con ensalada de tomate Froita