



# MENÚS DO COMEDOR

XANEIRO, 2019

<b>MARTES, 8</b>	<b>MÉRCORES, 9</b>	<b>XOVES, 10</b>	<b>VENRES, 11</b>
Xudías con ovo. Pasta con atún. Froita.	Crema de cabaza. Peituga de pavo á prancha con ensalada de tomate.  logur.	Ensalada mixta. Paella. Froita.	Sopa de letras. Guiso de carne. Froita.

<b>LUNS, 14</b>	<b>MARTES, 15</b>	<b>MÉRCORES, 16</b>	<b>XOVES, 17</b>	<b>VENRES, 18</b>
Sardinilla con ensalada de tomate e olivas.  Pasta con carne de tenreira.  Froita.	Crema de cabaciña. Caldeirada de peixe.  logur.	Sopa de fideo. Polo asado con ensalada. Froita.	Caldo. Empanada de atún.  Macedonia.	Sopa xuliana. Lomo á laranxa con arroz Pilaf.  Froita.

<b>LUNS, 21</b>	<b>MARTES, 22</b>	<b>MÉRCORES, 23</b>	<b>XOVES, 24</b>	<b>VENRES, 25</b>
Menestra. Salchichas frescas con ovo e arroz Pilaf.  Froita.	Sopa de Cuscús. Marmitako. Froita.	Crema de verduras. Filete de polo con ensalada de tomate.  Froita.	Macarróns con tomate e cenoria.  Luras frescas rebozadas con ensalada.  Froita.	Fabada. Croquetas con ensalada de tomate.  Chocolatina.

<b>LUNS, 28</b>	<b>MARTES, 29</b>	<b>MÉRCORES, 30</b>	<b>XOVES, 31</b>
Brecol con ovo. Espaguetes boloñesa. Froita.	Crema de cenoria. Salmón con pataca cocida.  Froita.	Sopa de estreliñas. Costela e criollos con ensalada.  logur.	Lentellas. Tortilla con ensalada de tomate.  Froita.