



MENÚ DO COMEDOR

NOVEMBRO, 2017

LUNS, 30.10	MARTES, 31.10	MÉRCORES, 1	XOVES, 2	VENRES, 3
		FESTIVO	Crema de cabaciña Fideo con ameixas Iogur	Fabada Croquetas con ensalada de tomate Froita

LUNS, 6	MARTES, 7	MÉRCORES, 8	XOVES, 9	VENRES, 10
Xudías con ovo Pasta con atún Froita	Crema de cabaza Guiso de pataca con carne Froita	Sopa de letras Filete de lirio rebozado con ensalada Iogur	Lentellas Tortilla con ensalada de tomate Melocotón en xarope	Caldo Chuletilla de pavo á prancha con arroz Froita

LUNS, 13	MARTES, 14	MÉRCORES, 15	XOVES, 16	VENRES, 17
Sardinilla con ensalada de tomate e olivas Pasta con tenreira Froita	Minestra con ovo Salmón con pataca cocida Froita	Crema de espinacas Filete de pavo á prancha con arroz Iogur	Sopa de fideo Empanada Froita	Sopa xuliana Marraxo con patacas fritas Froita

LUNS, 20	MARTES, 21	MÉRCORES, 22	XOVES, 23	VENRES, 24
Brócoli con ovo Fideo con costela de porco Froita	Ensalada con arroz e ovo Bacallau ao forno con pataca cocida Froita	Crema de cenoria Filete de pavo á prancha con arroz Iogur	Sopa de estreliñas Calamares frescos rebozados con ensalada de tomate Froita	Potaxe de garavanzos con arroz e espinacas Polo asado con ensalada Chocolatina

LUNS, 27	MARTES, 28	MÉRCORES, 29	XOVES, 30
Chícharos con allada e ovo Espaguetes á boloñesa Froita	Ensalada de pasta e garavanzos Marmitako Froita	Brócoli con ovo Albóndegas con arroz Natillas	Crema de verduras Caldeirada de peixe Froita