

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
05/01/2015	06/01/2015	07/01/2015	08/01/2015	09/01/2015
			FABADA	SOPA DE COCIDO
			FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	COCIDO
			ENSALADA	
			FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA
			XUDIÁS CON XAMÓN LÁCTEO	ENSALADILLA FROITA
12/01/2015	13/01/2015	14/01/2015	15/01/2015	16/01/2015
TALLARÍNS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE PORROS	SOPA DE AVE	LENTELLAS VEXETAIS	SOPA HORTELANA
RABAS EMPANADAS	ALBÓNDEGAS	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLO Ó ALLO
ENSALADA	PATACAS XARDIÑEIRA	COLIFLOR REFOGADA	TOMATE	ARROZ Ó FORNO
FROITA	IOGUR	FROITA	NATILLAS	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEDA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS
OVOS FRITOS C/SALCHICHAS LÁCTEO	RAPANTE Á PRANCHA FROITA	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA FROITA	MACARRÓNS CON ATÚN LÁCTEO
19/01/2015	20/01/2015	21/01/2015	22/01/2015	23/01/2015
POTAXE DE GARAVANZOS	ESPAGUETI GRATINADOS	EMPANADA GALEGA	CREMA DE CABAZA	CALDO GALEGO
FILETE DE PESCADA EN SALSAS DE TOMATE	FILETE RUSO EN SALSAS	POLO Ó CHILINDRÓN	SALMÓN Ó FORNO	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA
ENSALADA	PURÉ DE CENORIA	ARROZ BRANCO	ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, PAN E MERMELEDA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
FILETE DE TERNERA LÁCTEO	PEIXE DO DÍA FROITA	TORTILLA DE GAMBAS LÁCTEO	SALCHICHAS CON PATACAS LÁCTEO	PIZZA FROITA
26/01/2015	27/01/2015	28/01/2015	29/01/2015	30/01/2015
SOPA DE PIÑÓNS	FABAS ESTOUFADAS	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE VERDURAS
LOMBO DE PORCO	BACALLAO EMPANADO	PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS	ALBÓNDEGAS EN SALSAS	MARMITAKO
PATACAS E CENORIAS	ENSALADA		ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEDA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
REVOLTO DE ESPINACAS FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LURAS Á ROMANA LÁCTEO	TORTILLA DE QUEIXO FROITA	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO