

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/11/2014	04/11/2014	05/11/2014	06/11/2014	07/11/2014
CROQUETAS	SOPA DO DÍA	CREMA DE CABAZA	CALDO GALEGO	SOPA MINISTRONE
SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E MINESTRA	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	TORTILLA DE ATÚN	LOMBO EN SALSA
BRÓCOLI REFOGADO			ENSALADA	ARROZ PILAF
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA	CACAO, ZUME E TOSTADAS
MILANESA FROITA	OVOS FRITOS CON PATACAS LÁCTEO	PEIXE DO DÍA FROITA	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO	REVOLTO DE ACELGAS LÁCTEO
10/11/2014	11/11/2014	12/11/2014	13/11/2014	14/11/2014
CALDO VEXETAL	ENSALADA DE OVO DURO	CREMA DE CABACIÑA	FABADA	XORNADA GASTRONÓMICA GALEGA
GUIZO DE CARNE CON PATACAS	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	POLO ASADO	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	
IOGUR	FROITA	PATACAS E CENORIAS	ENSALADA	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		FROITA	FROITA	
LEITE CON GALLETAS E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	
PEIXE FRITO FROITA	SALCHICHAS CON ARROZ LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLOÑESA LÁCTEO	FILETE DE TERNERA LÁCTEO	
17/11/2014	18/11/2014	19/11/2014	20/11/2014	21/11/2014
TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE PORROS	SOPA DE AVE	LENTELLAS VEXETAIS	SOPA HORTELANA
RABAS EMPANADAS	ALBÓNDEGAS CON TOMATE	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLO Ó ALLO
ENSALADA	PATACAS XARDIÑEIRA	COLIFLOR REFOGADA	TOMATE	ARROZ Ó FORNO
FROITA	IOGUR	FROITA	NATILLAS	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E MARMELADA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO E FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS
TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	PEIXE FRITO FROITA	SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA FROITA	MACARRÓNS CON ATÚN LÁCTEO
24/11/2014	25/11/2014	26/11/2014	27/11/2014	28/11/2014
POTAXE DE GARAVANZOS	ESPAGUETI CON TOMATE	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE CABAZA	CALDO GALEGO
FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	FILETE RUSO EN SALSA	POLO Ó CHILINDRÓN	EMPANADA DE ATÚN	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA
ENSALADA	PURÉ DE CENORIA	VERDURIÑAS SALTEADAS CON ARROZ	ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
FILETE DE TERNERA LÁCTEO	OVOS FRITOS CON PATACAS FROITA	PIZZA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PEIXE DO DÍA FROITA