

MENÚ ESCOLAR

O
U
T
U
B
R
O

2021

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

- Brocoli
- Tortilla con leituga
- Sandía

4

- Revolto de xamón.
- Macarróns con atún
- Melón

5

- Caldo
- Hamburguesas con leituga
- Iogur

6

- Crema de cenoria
- Fideos con ameixas
- Mazá

7

- Fabada
- Filete de peituga de pavo con tomate.
- Flan.

8

- Sopa
- Bacalao ó forno con arroz
- Plátano

11

DÍA DO ENSINO

12

FESTIVO

13

- Crema de cabaciña
- Fideuá
- Uvas

14

- Lentellas
- Polo asado con tomate
- Pera

15

- Arroz tres delicias
- Pescada á romana.
- Iogur

18

- Revolto de champiñóns
- Tenreira guisada
- Mazá

19

- Menestra
- Calamares con leituga
- Iogur

20

- Crema de verduras
- Arroz mariñeiro.
- Melón

21

- Ensalada de leituga/tomate
- Hamburguesa de polo con patacas fritas
- Plátano

22

- Cocido
- Bebible

25

- *Crema cenoria.
- *Tallaríns á carbonara
- *Mandarina

26

- *Chícharos con xamón
- *Rape ó forno
- *Sandía

27

- *Churrasco con patacas fritas e ensalada de leituga.
- * Mazán

28

- *Sopa
- * Polo asado con tomate
- * Pera

29

- Xudias refogadas
- Salmón ó forno.
- Iogur