

VILA DE CRUCES

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

FESTIVO

2

- Sardiñas con tomate.
- Espaguetes á boloñesa.
- Plátano.

3

- Brocoli con chourizo
- Arroz mariñeiro.
- Mazán

4

- Crema de cenoria
- Milanesa de pavo con leituga
- Mandarina

5

- Chicharos con xamón.
- Merluza rebozada
- Iogur.

8

- Coliflor refogada.
- Tenreira asada con gornición
- Pera

9

- Crema de verduras
- Polo asado con patacas.
- Iogur

10

- Lentellas
- Albóndigas con arroz.
- Piña en xarope.

11

- Caldo
- Polbo á feira.
- Iogur

12

- Ensalada mixta.
- Macarróns con atún.
- Plátano.

15

- Revolto de xamón.
- Tallaríns á boloñesa
- Melocotón en almibar.

16

- Fabada
- Rape con leituga.
- Iogur

17

- Crema de cabaza.
- Arroz con polo
- Laranxa

18

- Xudias refogadas
- Costela asada con tomate
- Mazá.

19

- Sopa
- Salmón con patacas cocidas.
- Iogur

22

- Brocoli c/ chourizo
- Carne richada.
- Plátano

23

- Crema de cenoria
- Bacalao ó forno.
- Iogur

24

- Arroz tres delicias.
- Filete de lomo con leituga
- Pera

25

- Caldo
- Polo asado con tomate
- Mazá

26

- Ensalada mixta.
- Fideuá
- Bebible

29

- Crema de verduras.
- Macarrón con carne.
- Mandarina

30

- Sopa
- Hamburguesa de polo.
- Iogur