

XANEIRO 2022

MENÚ ESCOLAR

CEIP PLURILINGÜE NOSA SEÑORA DA PIEDADE

LUNS

10

- Sopa
- Arroz mariñeiro.
- Mazá

MARTES

11

- Caldo galego
- Espaguetti á carbonara.
- Iogur

MÉRCORES

12

- Crema de cabaza
- Tortilla con leituga
- Laranxa

XOVES

13

- Lentellas
- Polo asado con tomate
- Plátano

VENRES

14

- Brocolí refogado.
- Salmón ó forno con cachelos.
- Iogur.

17

- Revolto de xamón
- Carne guisada.
- Mandarina

18

- Menestra
- Merluza rebozada.
- Iogur

19

- Crema de verduras.
- Tacos de poloo con tomate.
- Mazá

20

- Chícharos con xamón.
- Bacalao con arroz.
- Plátano

21

- Fabada.
- Macarróns con atún.
- Iogur.

24

- Arroz 3 delicias.
- Chipiróns con leituga.
- Laranxa.

25

- Crema de cenoura.
- Albóndigas con arroz.
- Iogur.

26

- Sopa.
- Costela asada con patacas fritas.
- Plátano.

27

- Coliflor refogada.
- Rape ó forno.
- Piña.

28

- Xudías con chourizo.
- Fideos on polo.
- Iogur.

31

- Tortilla francesa.
- Macarróns con atún.
- Mazá