



**MENÚ ESCOLAR**  
**CEIP NOSA SEÑORA**  
**DA PIEDADE**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 -Crema de calabaza. - Polo asado con tomate. -Mandarina.	2 -Arroz 3 delicias. -Tacos de lombo con leituga. -Plátano.	3 -Xudías refogadas. -Costela asada con patacas. -Bebible	4 -Caldo. - Merluza. -Laranxa
7 -Brócoli con chourizo. -Fideuá. -Mazá	8 -Fabada - Paella - Natillas	9 -Crema de cabaciña. -Tortilla con leituga. -Plátano.	10 -Chícharos con xamón. -Salmón con cachelos - Laranxa.	11 -Entremeses -Carne guisada. - Bebible.
14 -Crema de cenoria -Macarróns con atún. -Mazá	15 -Menestra. -Chipiróns con leituga. -logur	16 -Sopa. -Albóndigas con arroz. -Plátano.	17 -Churrasco con patacas fritas e ensalada. -Laranxa.	18 -Lentellas. -Rape ó forno. -logur.
21 -Crema de verduras. -Espaguetes á carbonara -Mandarina.	22 -Coliflor refogada -Merluza rebozada -Plátano	23 -Arroz tres delicias -Polo asado con leituga. -logur.	24 -Cocido -Mazá	25 -Xudías refogadas. - Bacallau ó forno. -Bebible
28  LUNS DE ENTROIDO				