

CEIP NOSA SEÑORA DA PIEDADE



MENÚ ESCOLAR

Decembro 2021



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

-Coliflor
refogada
-Tortilla con
tomate.
-Laranxa.

2

-Sopa.
- Lomo con
arroz.
-Mazá.

3

-Chícharos
con xamón
-Rape ó
forno.
-Iogur

6

FESTIVO

7

**DÍA NON
LECTIVO**

8

FESTIVO

9

-Caldo
-Tenreira
guisada.
- Mazá

10

-Crema de
cenoria
-Merluza con
leituga
-Plátano

13

-Tortilla
francesa
- Macarrón
con atún.
- Mazá

14

-Caldo
-Polbo á
feira.
- Bebible.

15

-Sopa.
- Milanesa
con patacas
fritas.
- Laranxa.

16

-Lentellas.
- Salmón con
tomate.
-Plátano.

17

-Cocido
-Copa de
chocolate.

20

-Revolto de
xamón e
champiñóns
-Espaguetes
á boloñesa.
-Iogur

21

-Pizza.
- Bebible.