

**CEIP NICOLAS DEL RIO
COMEDOR ESCOLAR**

**CURSO 2013-14
MES FEBREIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 CREMA DE PORROS LURAS EN SALSA CON ARROZ FROITA	4 XUDIAS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACAS TOMATE FLAN	5 COLIFLOR FILETE DE PORCO CON ENSALADA CON TOMATE FROITA	6 SOPA PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA IOGUR	7 CALDO POLO ASADO CON PATACAS FROITA
10 COLIFLOR RAXO CON PATACAS FROITA	11 CREMA DE VERDURAS FILETE DE LINGUADO CON PATACA COCIDA FROITA	12 SOPA DE PEIXE TIRIÑAS DE POLO CON ENSALADA MOUSSE DE LIMÓN	13 FABADA EMPANADOS ENSALADA FROITA	14 PIZZA GUISO DE TENREIRA FROITA
17 PASTA LURAS CON ENSALADA FROITA	18 GARAVANZOS CON ESPINACAS FILETE DE PORCO CON PATACAS FROITA	19 XUDIAS CON XAMÓN ARROZ, OVOS E SALCHICHAS FLAN	20 CREMA DE BROCOLI CARNE ASADA CON PATACAS FROITA	21 CALDO FILETE DE LINGUADO ENSALADA FROITA
24 REPOLO RAXO CON PATACAS FROITA	25 CALDO FILETE DE LINGUADO ENSALADA IOGUR	26 CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO, PATACAS FROITA	27 CROQUETAS LENTELLAS FROITA	28 SOPA COCIDA DE ANTROIDO POSTRE DE ANTROIDO