

ORDINARIO NOVIEMBRE					
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1			<i>1 novembro</i>	<i>2 novembro</i>	<i>3 novembro</i>
			DÍA NON LECTIVO	Crema de cabaza	Sopa xuliana
				Peixe branco ao forno con pataca e gornición de chícharos	Filete de pavo empanado con patacas fritas
				Froita de tempada	Tarta de tona
SEMANA 2	<i>6 novembro</i>	<i>7 novembro</i>	<i>8 novembro</i>	<i>9 novembro</i>	<i>10 novembro</i>
	Crema de cabaciña	Potaxe de garavanzos	Pisto de verdura con ovo cocido	Paella	Empanada de atún
	Pizza	Polo asado con macarróns e gornición de champiñóns	Peixe azul frito con patacas e gornición de cenoria	Ovos recheos de atún con ensalada	Peixe ao forno con ensalada
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Tarta de 3 chocolates
SEMANA 3	<i>13 novembro</i>	<i>14 novembro</i>	<i>15 novembro</i>	<i>16 novembro</i>	<i>17 novembro</i>
	Crema de cenoria e champiñóns	Sopa de peixe	Caldo galego	Sopa xuliana	Crema de verduras
	Arroz con atún, cabaciña e salsa de tomate	Raxo de porco con pataca cocida e gornición de cenoria	Albóndegas de peixe con pataca e gornición de leituga, tomate e cebola	Macarróns boloñesa	Peixe branco á galega con arroz e gornición de leituga e cenoria
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Queique de iogur
SEMANA 4	<i>20 novembro</i>	<i>21 novembro</i>	<i>22 novembro</i>	<i>23 novembro</i>	<i>24 novembro</i>
	Fabada vexetal	Sopa de verduras con fideos e garavanzos	Lentellas vexetais	Crema de espinacas e cenoria	Espirais vexetais con verduras
	Espaguetes á mariñeira	Tortilla de pataca con gornición de leituga e tomate	Peixe ao forno con minestra de verduras	Muslitos de polo á xardiñeira	Peixe branco en caldeirada con pataca cocida
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Flan de chocolate

	<i>27 novembro</i>	<i>28 novembro</i>	<i>29 novembro</i>	<i>30 de novembro</i>	
SEMANA 5	Brócoli con atún e salsa de tomate	Potaxe de garavanzos con espinacas	Crema de cabaciña	Minestra de verdura con ovo cocido	
	Croquetas con leituga e tomate	Filete de pavo con espaguetes e pisto de cabaciña	Luras á romana con pataca cocida e gornición de leituga e tomate	Guiso de carne	
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	