

ORDINARIO OUTUBRO					
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1	<i>2 outubro</i>	<i>3 outubro</i>	<i>4 outubro</i>	<i>5 outubro</i>	<i>6 outubro</i>
	Sopa xuliana	Potaxe de garavanzos	Minestra de verdura con ovo cocido	Crema de verduras	Arroz con gambas e champiñóns
	Tortilla de espinacas con gornición de arroz	Lombo de porco o forno con gornición de leituga, tomate e olivas	Albóndegas de peixe con gornición de leituga, tomate e cebola	Espaguetes con cabaciña, salsa de tomate e xamón serrano	Peixe branco ao forno con pataca e gornición de leituga e cenoria
	logur natural	Froita tempada	Froita tempada	Froita tempada	Natillas
SEMANA 2	<i>9 outubro</i>	<i>10 outubro</i>	<i>11 outubro</i>	<i>12 outubro</i>	<i>13 outubro</i>
	Caldo galego	Crema de cabaza	Espaguetes con atún e salsa de tomate	FESTIVO	FESTIVO
	Filete de pavo empanado con ensalada	Macarróns á mariñeira	Luras á romana con pataca cocida e gornición de leituga e tomate		
	logur natural	Froita tempada	Froita tempada/Flan		
SEMANA 3	<i>16 outubro</i>	<i>17 outubro</i>	<i>18 outubro</i>	<i>19 outubro</i>	<i>20 outubro</i>
	Fabas con arroz	Macarróns con brócoli e salsa de tomate	Xudías con ovo cocido e allada	Sopa de peixe	Pisto de verdura con taquiños de polo
	Tortilla de xamón cocido e queixo con leituga e cenoria	Musliños de polo asado con pataca e gornición de cenoria e pemento	Peixe azul ó forno con pataca e gornición de pemento	Albóndegas de carne con gornición de verduras	Peixe branco á galega con pataca cocida
	logur natural	Froita tempada	Froita tempada	Froita tempada	Crema de limón
SEMANA 4	<i>23 outubro</i>	<i>24 outubro</i>	<i>25 outubro</i>	<i>26 outubro</i>	<i>27 outubro</i>
	Crema de cenoria	Minestra de verdura con ovo cocido	Caldo galego	Sopa xuliana	Garavanzos con chourizo
	Paella	Macarróns con atún e cabaciña	Albóndegas de peixe con gornición de leituga, tomate e cebola	Tenreira asada con pemento, coles de Bruselas, coliflor e gornición de arroz	Peixe branco o forno con pataca e gornición de chícharos

	logur natural	Froita tempada	Froita tempada	Froita tempada	Tarta de chocolate
SEMANA 5	<i>30 outubro</i>	<i>31 outubro</i>			
	Lentellas vexetais	Xudías con ovo cocido e allada			
	Ovos recheos de atún con tomate e leituga	Luras á romana con pataca cocida e gornición de leituga e tomate			
	logur natural	Froita tempada			