

ORDINARIO XANEIRO					
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1	<i>1 xaneiro</i>	<i>2 xaneiro</i>	<i>3 xaneiro</i>	<i>4 xaneiro</i>	<i>5 xaneiro</i>
	FESTAS NADAL				
SEMANA 2	<i>8 xaneiro</i>	<i>9 xaneiro</i>	<i>10 xaneiro</i>	<i>11 xaneiro</i>	<i>12 xaneiro</i>
	Crema de verduras	Potaxe de garavanzos	Crema de cabaza	Sopa xuliana	Paella
	Pizza	Polo asado con macarróns e gornición de champiñóns	Peixe azul frito con patacas e gornición de cenoria	Ovos recheos de atún con ensalada	Peixe ao forno con ensalada
	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Torta de tona
SEMANA 3	<i>15 xaneiro</i>	<i>16 xaneiro</i>	<i>17 xaneiro</i>	<i>18 xaneiro</i>	<i>19 xaneiro</i>
	Fabada vexetal	Crema de cenoria e champiñóns	Caldo galego	Brócoli con atún e salsa de tomate	Crema de cabaciña
	Pasta con cabaciña, atún e salsa de tomate	Raxo de porco con pataca cocida e gornición de cenoria	Peixe ao forno con gornición de leituga, tomate e cebola	Macarróns boloñesa	Peixe branco á galega con arroz e gornición de leituga e cenoria
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Tarta de 3 chocolates
SEMANA 4	<i>22 xaneiro</i>	<i>23 xaneiro</i>	<i>24 xaneiro</i>	<i>25 xaneiro</i>	<i>26 xaneiro</i>
	Xudías con ovo cocido	Sopa de verduras con fideos e garavanzos	Lentellas vexetais	Crema de espinacas e cenoria	Espirais vexetais con verduras
	Arroz mariñeira	Tortilla de pataca con gornición de leituga e tomate	Peixe o forno con minestra de verduras	Polo á xardiñeira	Peixe branco en caldeirada con pataca cocida
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	Froita de tempada	Queique de iogur

	<i>29 xaneiro</i>	<i>30 xaneiro</i>	<i>31 xaneiro</i>	
SEMANA 5	Sopa xuliana	Potaxe de garavanzos con espinacas	Minestra de verdura con ovo cocido	
	Croquetas con leituga e tomate	Filete de pavo e espaguetes	Albóndegas de peixe con patacas e gornición de leituga, tomate e cebola	
	logur natural	Froita de tempada	Froita de tempada	