

# CÓIDATE E CÓIDANOS!

## Que debemos facer?

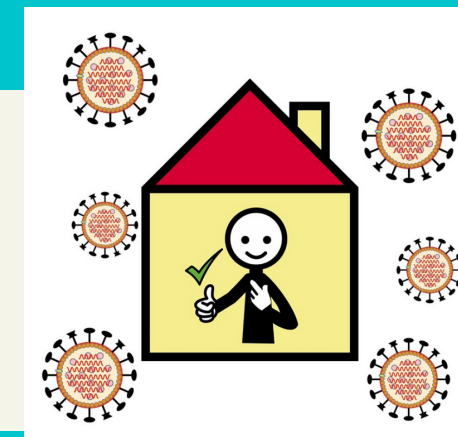


ANTES DE IR AO COLE  
REALIZO A ENQUISA DE AUTOAVALIACIÓN CLÍNICA DO  
COVID-19

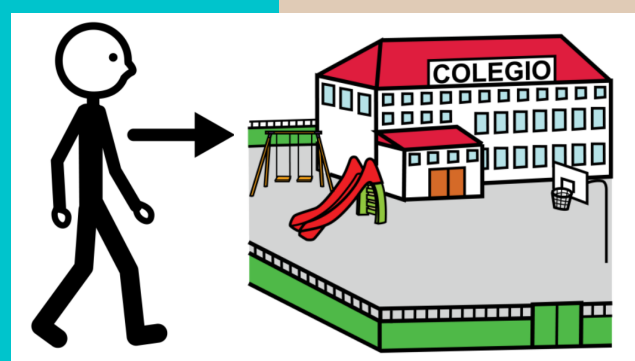


**NON VOU  
AO COLEXIO!**

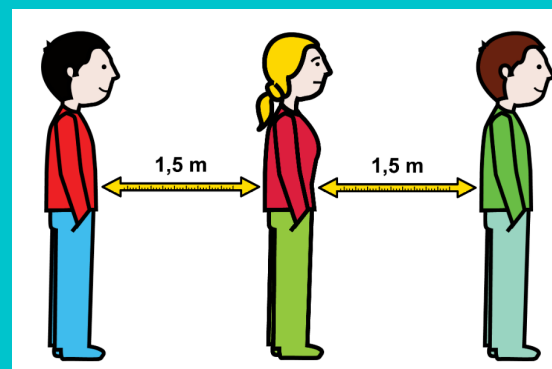
SE TEÑO ALGÚN SÍNTOMA  
OU ME ATOPO MAL  
QUEDO NA CASA E CHAMO AO MEU MÉDIC@.



USO A MÁSCARA CORRECTAMENTE TANTO DENTRO COMO  
FÓRA DA AULA.



ACUDO AO COLEXIO CO MATERIAL NECESARIO:  
MÁSCARA, MOCHILA CO MATERIAL DE USO INDIVIDUAL, MERENDA...  
**OS XOGUETES QUEDAN NA CASA.**



MANTEÑO A DISTANCIA DE SEGURIDADE  
E EVITO O CONTACTO DIRECTO CO RESTO,  
SEGUINDO OS ITINERARIOS MARCADOS.



USO UN PANO DESBOTABLE OU A PARTE INTERNA DO CÓBADO  
AO TUSIR E ESBIRRAR.



NON ME ESQUEZO DE LAVAR AS MANS CON AUGA E XABÓN  
OU DE DESINFECTALAS CON HIDROXEL.



USO O BAÑO DE FORMA INDIVIDUAL E RESPECTO  
AS MEDIDAS PARA FACER USO DO MESMO.