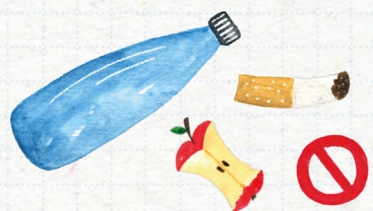


NORMATIVA E RECOMENDACIÓNS PARA A VISITA

Cada ano pasan por esta illa miles de persoas, así que cada actuación individual multiplícase por miles. Por iso é tan importante que teñas en conta esta normativa:

No caso de emerxencia:



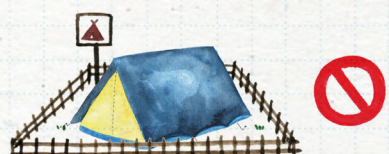
Leva o teu lixo de volta.
Na illa non hai colectores de lixo. Apaga ben as cabichas e lévaas contigo.



Non arrinques flores ou froitos.
Son necesarios para o desenvolvemento das plantas e para a alimentación de moitos animais.



Non está permitido acender lume.



Non se permite acampar.



Non fagas ruídos que alteren a tranquilidade do lugar.



A pesca deportiva está prohibida.



Non levas as cunchas das praias nin ningún outro elemento natural.



Non se permite o voo de drons nin papaventos.



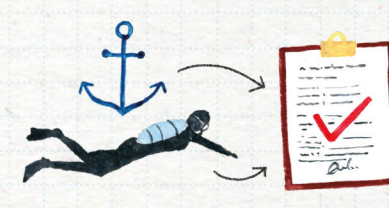
Non molestes nin alimentes aos animais. Tampouco arrinques das rochas os mexillóns, lapas, caramuxos...



Non introducir animais (agás cans guía). As mascotas poden causar danos aos animais e plantas silvestres.



Usa só os camiños sinalizados. Non accedas ás dunas nin aos cantís. A túa seguridade e a conservación de moitas especies dependen diso.



Precisas **permiso** para navegar, fondear ou practicar mergullo: www.iatlanticas.es.

Lei 15/2002, Decreto 274/99, Lei 42/2007, Decreto 177/2018.

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DAS ILLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA



ARQUIPÉLAGO DE SÁLVORA

SABÍAS QUE...?

...o Faro de Sálvora estivo habitado polos fareiros ata o ano 2018?

A súa pesada óptica amplifica a luz da lámpada e xira sobre unha enorme cuba de mercurio que diminúe o rozamento e faina xirar con menor esforzo.

...nestas augas tivo lugar o trágico naufraxio do vapor Santa Isabel en 1921, onde morreron 213 persoas? Catro mulleres novas que vivían na aldea acudiron en dorna a colaborar no salvamento e foron condecoradas posteriormente cunha medalla da Orde Civil da Beneficencia.



OFICINA DO PARQUE NACIONAL:
R/ Oliva 3, 2º, 36202, Vigo / T. 886218090
CENTRO DE VISITANTES:
R/ Palma 4,36202, Vigo / T. 886218082

Fax. 886218094 / iatlanticas@xunta.gal / www.parquenacionalillasatlanticas.com
facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia



Dalle unha nova vida ao teu folleto. Devólveo na casa de información. Deseño e ilustración: Rema Ortega - www.remaortega.com

UN PARQUE NACIONAL OCULTO BAIXO AS AUGAS

Este é un espazo protexido moi singular xa que a maior parte da súa superficie é mar. As illas de Cies, Ons e Sálvora emerxen creando unha barreira natural que protexe ás Rías Baixas da dureza do océano, mentres que Cortegada resgárdase dentro da ría.



Límites do Parque Nacional. Superficie total: 8.480 ha.

DIFERENTES PAISAXES QUE COÑECER NA ILLA:

NA FRANXA COSTEIRA, onde a influencia do mar é directa, atopamos praias e dunas, e zonas con rochedos.



Poza intermareal

Nos rochedos próximos da franxa intermareal podes observar caranguexos, lapas, etc.



Linaria arenaria

Sobre a area crecen dúas diminutas plantas que están en perigo de extinción, aínda que abundantes en Sálvora; son os paxariños *Linaria arenaria* e a herba da agulla *Erodium maritimum*.

A herba de namorar, que normalmente crece nas rochas, atopámola aquí nas dunas.



NA ZONA INTERIOR de Sálvora podemos observar grandes bolos graníticos, de formas curiosas e recubertos de líques como o alaranxado *Xanthoria parietina*.



Gaiivota patiamarela

A gaiivota patiamarela fai os niños nestas pedras ou nas zonas herbáceas entre elas. Procura non achegarte para non molestalas.



Pintafontes común

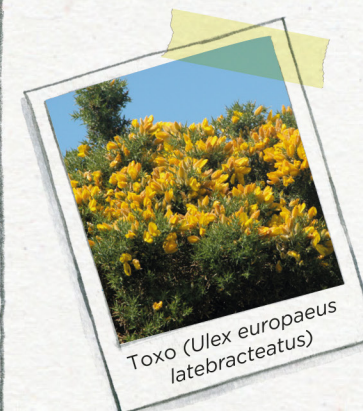
E nas zonas máis chairas onde se acumula a auga, fórmanse as charcas, imprescindibles para o desenvolvemento dos anfibios da illa, como o pintafontes e o sapo pinto.

Noutras zonas do interior a matogueira é a vexetación dominante. Aquí as espiñas dos abruñeiros e toxos crean refuxios para os coellos e os lagartos arnais.



Lagarto arnal

O lagarto máis grande de Europa occidental.



Toxo (*Ulex europaeus latebracteatus*)



Abruñeiro con froitos



SÍMBOLOS DO MAPA DE RUTAS

- Ruta do Faro
- Ruta da Aldea (só con guía acreditado)
- Porto/ Zona de evacuación
- Alto do Milreu: Acceso non permitido do 1/4 ó 31/8 por cría de aves



RUÍNAS DA ALDEA

As ruínas da aldea son as pegadas dunha comunidade que se instalou na illa no S.XIX. Mantívose ata os anos 60 cuns 70 veciños que se ocupaban das terras dos Mariño, ós que tiñan que pagarlle coa metade da colleita e do gando.



ILLAS SAGRES



ILLOTES

Os illotes que rodean Sálvora son parte das zonas de reserva que acollen a súa gran riqueza biolóxica. No illote de Noro contan que ía descansar a Santa Compañía durante a fin de semana.



O PAZO E A SEREA

O Pazo e a Serea foron construídos no s.XX pola familia Goián, descendentes da illa dende a Idade Media ata o ano 2007. O Pazo fíxose sobre un antigo almacén de salga do s.XVIII, onde aínda se poden ver os restos da antiga salgadura. A serea de Sálvora representa a lenda da orixe da familia dos Mariño.

ILLA INSUA BELA

ILLA PEDRA BELA



CABALOS PASTANDO

Na illa é frecuente ver os cabalos pastando, recordo do pasado gandeiro de Sálvora.

ILLA GAIVOTEIRA

ILLA HERBOSA

ILLA DE VIONTA

ILLA NORO

CABECEIRO CHICO

CABECEIRO GRANDE



PARQUE NACIONAL MARÍTIMO TERRESTRE DAS ILLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA

Observa as formas dos bolos: son as grandes pedras graníticas que a través da erosión de miles de anos presentan formas que espertan a nosa imaxinación.



OS BOLOS

CON DE LAPEGAR

PUNTA BESUQUEIROS

ALTO GRALLEIROS 73 m

ALTO DO MILREU 37 m

PUNTA DE LAGOS

PUNTA PIRULA

PUNTA DE ZAFRA

PUNTA DOS BOIS

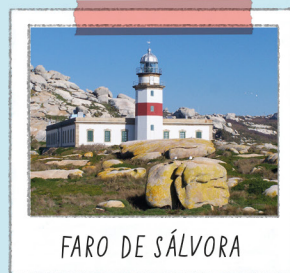
PUNTA DO MUIÑO

PRAIA DO ALMACÉN



PRAIA DO ALMACÉN

PUNTA DO CASTELO



FARO DE SÁLVORA

O faro de Sálvora foi construído en 1921 tras o trágico naufraxio do vapor Santa Isabel, e aínda que o recinto do faro está pechado ao público, podes admiralo dende o sendeiríño que sae á dereita do portal.



RUTAS NO ARQUIPÉLAGO DE SÁLVORA

Os camiños das rutas están indicados coa mesma cor que no mapa. Antes de empezar a camiñar, dálle a volta ó folleto e asegúrate de coñecer a normativa.

CONSELLOS PARA O CAMIÑO

- Leva auga.
- Usa crema solar, gorra e calzado deportivo



+INFO

Consulta as rutas na web do Parque.



RUTA DO FARO

Distancia dende o peirao ó Faro: 1,2km
Duración: 30min (só ida) / **Dificultade:** baixa

O camiño entre o peirao e o Faro percorre a zona sur da illa, entre grandes pedras graníticas chamadas bolos. Esta ruta está salpicada de lendas. Varios carteis informativos irán descubrindo por que hai unha serea na praia do Almacén, entre que rochas se agocha a Santa Compañía e a historia dun naufraxio ó pé do Faro. O edificio do Faro poderémolo admirar dende fóra do recinto. Regresaremos ó peirao polo mesmo camiño.

RUTA DA ALDEA

Distancia dende o peirao á aldea: 1,7km
Duración: 40min (só ida) / **Dificultade:** baixa

Polo camiño á antiga aldea de Sálvora só poderemos ir se nos acompañan guías autorizados.

Neste percorrido pasarás pola fonte da Telleira, á que lle da nome unha antiga fábrica de tellas da que só quedan as ruínas. Antes de chegar á aldea observa o gran lavadoiro de pedra, onde as mulleres lavaban a roupa. E xa na aldea, fíxate na curiosa disposición das casas rodeando un espazo central común e cos hórreos tras delas.