



# LISTA DE LA COMPRA



## FRUTA

PLÁTANO  
PIÑA  
MANZANA  
FRESAS  
PERA  
NARANJA  
MANDARINA  
MELOCOTÓN  
KIWI  
AGUACATE  
LIMÓN

## CARNE Y PESCADO

POLLO	MERLUZA
PAVO	SALMÓN
CERDO	ATÚN
TERNERA	CALAMARES
JAMÓN	BACALAO
CARNE PICADA	DORADA

## VERDURAS Y HORTALIZAS

CALABACÍN	PUERRO
ZANAHORIAS	GUISANTES
PATATAS	ACELGAS
TOMATES	ESPINACAS
BROCOLI	BERENJENA
COLIFLOR	LECHUGA
PIMIENTO ROJO	ESPÁRRAGOS
PIMIENTO VERDE	PEPINO
CEBOLLA	
AJOS	

## LEGUMBRES, PAN, HARINA...

PAN DE MOLDE  
PAN  
GARBANZOS  
LENTEJAS  
ALUBIAS  
ARROZ  
PASTA



## LÁCTEOS

LECHE  
YOGUR  
QUESO DE UNTAR  
QUESO FRESCO  
QUESO CURADO

## BEBIDAS

INFUSIONES  
AGUA  
TE



## CONSERVAS Y CONDIMENTOS

MEJILLONES  
ATÚN  
PIMIENTA  
MENESTRA  
AZÚCAR  
TOMATE TRITURADO  
ACEITE  
MIEL  
SAL

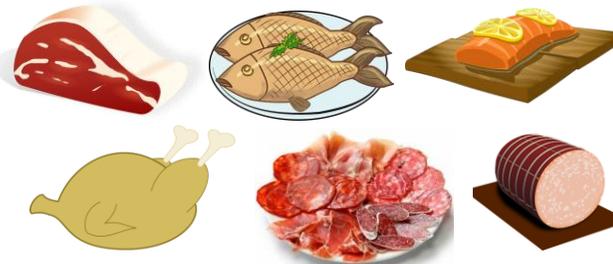
# LISTA DE LA COMPRA



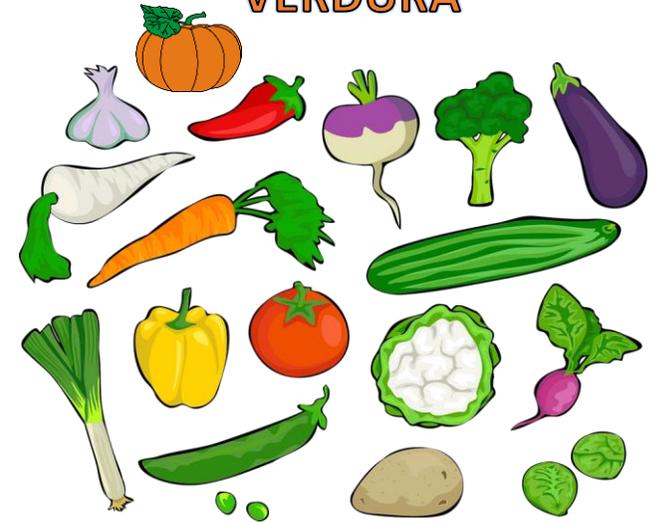
## FRUTA



## CARNE Y PESCADO



## VERDURA



## LEGUMBRES, PAN, HARINA...



## LÁCTEOS



## BEBIDAS



## CONSERVAS Y CONDIMENTOS

