



## Segundo trimestre. O taco do recreo

Nome \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Xa sabes que para estar sans hai que tomar todo tipo de alimentos. Proñoñémosche que planifiques un menú saudable e variado para o taco que tomarás no recreo a vindeira semana.



- 1 Arrodea e escribe o que falta para completar os nomes dos días da semana.

lu	_____
ns	xs
ps	us

co	_____
mes	ses
ves	res

sába	_____
to	bo
do	o

mar	_____
tes	xes
ces	lles

ven	_____
mes	hes
ues	res

mér	_____	res
to	do	co
zo	go	so

domin	_____
do	ho
go	fo

- Colorea os días en que hai colexio e escríbeos en orde.


2 Quen está cuidando a súa saúde? Debuxa 😊 ou ☹️.



3 Escribe o nome das catro comidas do día.


4 Que alimentos cres que son máis axeitados para tomar á hora do recreo? Arrodea.

