



Segundo trimestre. O taco do recreo

Nome _____ Data _____

Xa sabes que para estar sans hai que tomar todo tipo de alimentos.

Propónémosche que planifiques un menú saudable e variado para o taco que tomarás no recreo a videnteira semana.



- 1 Arrodea e escribe o que falta para completar os nomes dos días da semana.

lu	[][][]
ns	xs
ps	us

xo	[][][]
mes	ses
ves	res

sába	[][][]
to	bo
do	o

mar	[][][]
tes	xes
ces	lles

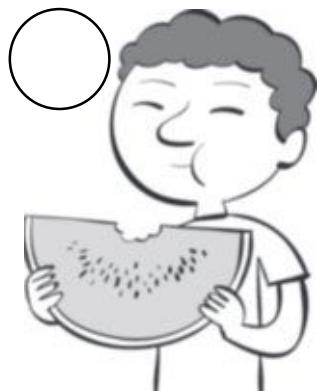
ven	[][][]
mes	hes
ues	res

mér	[][][]	res
to	do	co
zo	go	so

domin	[][][]
do	ho
go	fo

- Colorea os días en que hai colección e escríbeos en orde.

- 2 Quen está coidando a súa saúde? Debusca  ou .



- 3 Escribe o nome das catro comidas do día.

- 4 Que alimentos cres que son más aceitados para tomar á hora do recreo? Arrodea.

