

MENÚ FEBREIRO 2022.

CEIP PLURILINGÜE DE MACEDA.
Rúa do Castelo, 2. 32700, Maceda.
(Ourense.) Teléfono: 988788890.

LUNS 28	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
CREMA DUBOVY. GUIZO DE TENREIRA GALEGA CON MENESTRA DE VERDURAS. IOGURT.(7)	VICHYSOISE. LOMO DE PORCO SELECTA ASADO NO SEU XUGO CON PURÉ DE PATACAS.(7) FROITA.	XUDIÁS CON PATACAS E XAMÓN SERRANO. MERLUZA Á ROMANA CON ENSALADA DE TEMPADA(3) IOGURT.(7)	LENTELLAS CON VERDURAS. MACARRONES GUISADOS CON COSTELA E CHOURIZO.(1) FROITA.	MACEDONIA CON VERDURAS ,OVO E ATÚN.(3,4) FIDEUA DE SEPIA E GAMBAS.(4,14) IOGURT.(7)
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES10	VENRES 11
REVOLTO 3 DELICIAS.(14) CHULETILLAS DE PAVO Á PLANCHA CON PATACAS. IOGURT.(7)	GARAVANZOS Á CAZUELA. TORTILLA DE PATACAS CON SARDIÑAS E TOMATE NATURAL.(4) FROITA.	BRECOL CON PATACAS E OVO.(3) PESCADA ÁS FINAS HERBAS CON ENSALADA DO COCIÑEIRO.(4) FROITA.	LENTELLAS ESTOFADAS CON CHOURIZO. ALBONDIGAS DA AVOA CON ARROZ BASMATTI. IOGURT.(7)	ENSALADA TRICOLOR. BACALLAO Á VIZCAÍNA CON PATACAS PANADEIRAS.(4) FROITA.
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
SOPA DE COCIDO. COCIDO GALEGO. IOGURT.(7)	FABADA ASTURIANA. SPAGUETTIS Á BOLOÑESA.(1) FROITA.	COLIFLOR CON BECHAMEL.(1,7) SALMÓN ÁS FINAS HERBAS CON ENSALADA.(4) FROITA.	CREMA SANT GERMAIN. POLO EN SALSA PEPITORIA CON PASTA.(1) IOGURT.(7)	EMPANADA CASERA DE ATÚN.(4) PAELLA MIXTA DE POLO, PEIXE E GAMBAS.(4,14.) FROITA.
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
SOPA DE CABELO DE ANXO. RAXO DE PORCO IBÉRICO CON PATACAS AO FORNO. IOGURT.(7)	CALDO GALEGO. TORTELLINI DE QUEIXO Á CARBONARA.(1,7) IOGURT.(7)	LENTELLAS Á CAZUELA. SALMÓN Á PLANCHA CON ENSALADA.(4) QUEIXO DE ARZUA CON MARMELO.(7)	ENSALADA CÉSAR. XAMÓN ASADO CON PATACAS E CHÍCHAROS. FROITA.	MACARRONS GRATINADOS CON QUEIXO E XAMÓN.(1,7) PESCADA EN SALSA EVA CON ENSALADA.(4) FROITA.

Nota: O peixe que se serve neste menú escolar é fresco procedente da Lonxa de Vigo e Celeiro; a carne é de orixe galega. Os menús poden variar por motivos imprevistos (retrazos en

suministros de mercancías, ausencia de persoal...)

Código de Alérxenos: 1- Gluten, 2-Crustáceos, 3- Ovo e derivados, 4- Peixe , 5- Cacahuete, 6-Soja e derivados, 7-Lácteos, 8- Froitos de cáscara, 9- Apio e derivados, 10- Mostaza,

11-sésamo, 12- Sulfitos, 13- Altramuces, 14- Moluscos

