

MENÚ FEBREIRO 2022

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
		1	1. Guisantes con pavo 2. Tortilla de patata. 3. Iogur.	2	1. Caldo galego. 2. Peixe á prancha con ensalada de leituga e tomate. 3. Iogur.	3	1. Crema de verdura. 2. Arroz 3 delicias. 3. Froita.	4	1. Mexillóns en salsa vinagreta. 2. San Xacobo con ensalada de leituga. 3. Froita.
7	1. Ensalada mixta 2. Tenreira guisada con tallaríns. 3. Froita	8	1. Lentellas. 2. Peixe á prancha con ensalada de leituga/tomate. 3. Iogur.	9	1. Sardiñas con tomate. 4,12 2. Hamburguesa con ensalada e p/f 3. Froita	10	1. Sopa de fideos. 2. Albóndigas (de peixe) con arroz e tomate frito. 3. Froita.	11	1. Chícharos con patatas e xamón cocido. 2. Coello con brécol. 3. Froita
14	1. Cabala con tomate. 2. Fajitas Mexicanas. 3. Froita	15	1. Fabada. 2. Boliñas de patata e salmón 3. Iogurt.	16	1. Crema de cabaza. 2. Pizza. 3. Froita.	17	1. Potaxe de acelgas. 2. Croquetas con ensalada de leituga/tomate. 3. Froita.	18	1. Ovos recheos. 2. Espaguetes con atún. 3. Froita.
21	1. Sopa de fideos. 1 2. Paella de marisco. 3. Froita.	22	1. Crema de cenoria. 2. Arroz con polo e champiñóns. Froita.	23	1. Grelos á galega. 2. Empanada de zorza. 1,4,12 Froita.	24	3. Ensaladilla 4. Peixe á prancha con ensalada. 5. Froita.	25	1. Cocido. 12 2. Orelas de entroido.