

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR : XUÑO (2021)



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
		1	1. Friame. 2. Macarróns guisados. 3. Froita.	2	1. Ensaladilla. 2. Tortilla de pataca. 3. Froita.	3	1. Sopa. 2. Limanda con ensalada de leituga e tomate. 3. Iogur.	4	1. Ensalada mixta. 2. Paella de polo. 3. Froita.
7	1. Chícharos con pavo. 2. Espaguetes con atún. 3. Froita.	8	1. Hamburguesas con ensalada e patacas fritidas. 2. Froita.	9	1. Ensalada de pasta. 2. Peixe con ensalada. 3. Iogur.	10	1. Ovos recheos. 2. Guiso de tenreira. 3. Froita.	11	1. Crema de verduras. 2. Variedade de frituras (empanadilla, croqueta e rolo de primavera) 3. Froita.
14	1. Prato combinado (xudía, ovo e pataca cocida, peituga de polo á prancha). 2. Froita	15	1. Torradas de paté. 2. Paella de polo. 3. Iogur.	16	1. Cabala con tomate. 2. Pizza. 3. Froita.	17	1. Ensalada de pasta. 2. Tortilla de pataca. 3. Froita.	18	1. Ensaladilla. 2. Empanada de atún. 3. Froita.
21	1. Chícharos con pavo. 2. Espaguetes con carne. 3. Froita.	22	Menú especial de FIN DE CURSO.						
									

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SEÇOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS