

MENÚ: OUTUBRO 2021



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
								1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chícharos con pavo. 2. Espaguetes con atún. 3. Froita.
4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crema de cabaza. 2. Guiso de carne. 3. Froita. 	5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ovo cocido con sardiñas. 2. Lombo á prancha con arroz. 3. Froita. 	6	<ol style="list-style-type: none"> 1. Calamares á romana. 2. Merluza á prancha con ensalada. 3. Iogur. 	7	<ol style="list-style-type: none"> 1. Friame. 2. Tortilla de pataca con ensalada. 3. Froita. 	8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sopa de fideos. 2. Fajitas. 3. Froita.
11	NON LECTIVO	12	NON LECTIVO	13	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guisantes con pavo. 2. Espaguetes con atún. 3. Froita. 	14	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sardiñas con tomate. 2. Carne richada con pataca cocida. 3. Froita. 	15	<ol style="list-style-type: none"> 1. Calamares á romana. 2. Limanda con ensalada de leituga/tomate. 3. Iogur.
18	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crema de verduras. 2. Albóndigas de peixe con arroz. 3. Froita. 	19	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cocido. 2. Iogur 	21	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cabala con tomate. 2. Lasaña. 3. Froita. 	22	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ovos recheos. 2. Paella de marisco. 3. Froita. 	23	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sopa de fideos. 2. Peituga de polo á prancha con ensalada. 3. Froita.
25	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ensalada de pasta. 2. Arroz á cubana. 3. Froita. 	26	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lentellas. 2. Palometa con tomate e ensalada. 3. Froita. 	27	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cabala con tomate. 2. Hamburguesas con patacas fritidas. 3. Iogur. 	28	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ensaladilla. 2. Limanda con ensalada. 3. Froita. 	29	<ol style="list-style-type: none"> 1. Emapanada de atún. 2. Bolo preñado. 3. Froita.