



angelblg@yahoo.es

Tlf: 658 78 14 50

WhatsApp 

El seguro del colegio es suficiente para realizar la actividad. Si alguien está interesado en tener licencia federativa, esta tiene un coste de 22€/año.



Este año tenemos la intención de crear un grupo en el **CEIP de Laredo**. El primer mes será gratuito, para que los alumnos puedan probar y conocer este deporte.

- El precio de la actividad será de 10€/mes (8€/mes hermanos).
- La actividad esta dirigida a los estudiantes del **CEIP de Laredo, A Igrexa y Alexandre Boveda**.

Requisitos

- Ropa cómoda

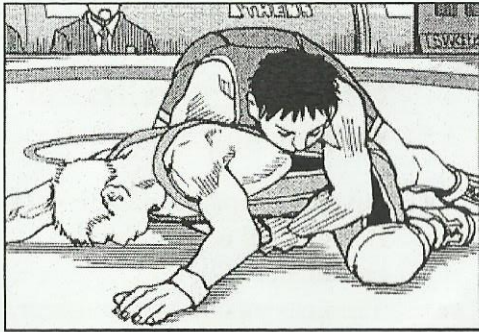
Objetivos a realizar el primer año

- Divertirse practicando deporte.
- Potenciar el equilibrio y la coordinación.
- Técnicas y posiciones básicas de esta disciplina.
- Aprender a caer.
- Desarrollo habilidades sociales.



Las clases tendrán lugar los viernes de 16:00 a 17:00, a no ser que por el numero de niños se cree más de uno.

¿Te imaginas un deporte que pudiese fusionar lo mejor y más divertido de los deportes que más te gustan?

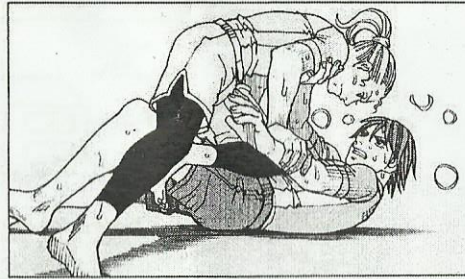


Puedes imaginarte combinar los derribos de la lucha o el judo.

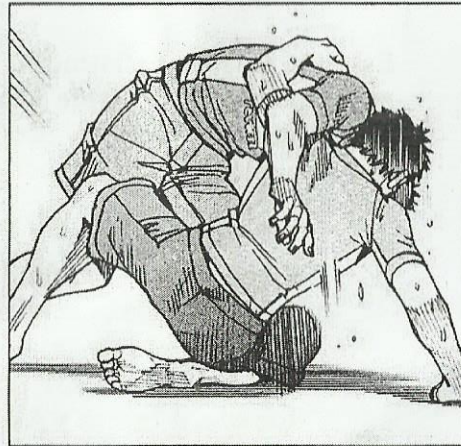


con el posicionamiento, las inversiones y la dinámica del sambo y el bjj.

Pues más o menos si unes estos deportes te harías una idea de lo que es el **GRAPPLING**.



El **GRAPPLING** esta dirigido a chicos y chicas de todas las edades.



Beneficios que aportan la practica del grappling

- Desarrollo de las capacidades físicas y psicomotrices.
- Aprendizaje de caídas y acrobacias.
- Socialización mediante el deporte.
- Liberación del estrés.
- Motivación y fomento de la autoestima.
- Promoción de hábitos de vida saludables.
- Trabajo en equipo