



NOVIEMBRE 2017

MENÚ BASAL

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de noviembre	2 de noviembre	3 de noviembre
		FESTIVO	Crema de zanahoria Paella de pescado Fruta	Sopa de fideos Rotti de pollo con verduras Yogur
6 de noviembre	7 de noviembre	8 de noviembre	9 de noviembre	10 de noviembre
Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Fruta	Crema de verduras Guiso de carne con patatas, guisantes y zanahoria Flan	Sopa de letras Merluza a la romana con brécol y patata Fruta	Caldo gallego Albóndigas con arroz en blanco Yogur	Macarrones gratinados Guiso de abadejo c/patatas y verduras Fruta
13 de noviembre	14 de noviembre	15 de noviembre	16 de noviembre	17 de noviembre
Crema de verduras Estofado de arroz c/atún Yogur	Potaje de garbanzos Jamón asado con verduras Fruta	Salteado de judías tiernas Tallarines con carne Natillas	Sopa de cuscús Pollo al horno c/patata panadera Fruta	Empanada de carne Merluza al horno c/ verduras Yogur
20 de noviembre	21 de noviembre	22 de noviembre	23 de noviembre	24 de noviembre
Crema de calabaza Merluza en salsa de vieira Fruta	Sopa minestrone Filete ruso con arroz Yogur	Coliflor a la gallega Bacalao c/fideos Fruta	Ensalada de pasta Lomo c/ patatas y champiñones Yogur	Guisantes con jamón Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Melocotón en su jugo
27 de noviembre	28 de noviembre	29 de noviembre	30 de noviembre	
Potaje de alubias Tortilla española con ensalada Yogur	Crema de verduras Muslitos de pollo al horno c/arroz Fruta	Coditos con tomate Merluza a la romana c/judías Yogur	Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras Biscocho casero	

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.