



# NOVIEMBRE 2017

# MENÚ BASAL

Revisado: María Rodríguez Estévez  
Técnico en Dietética y Nutrición  
Departamento de Calidad  
DNI.: 76.895.939-Q

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
		<b>1 de noviembre</b>	<b>2 de noviembre</b>	<b>3 de noviembre</b>
		FESTIVO	Crema de zanahoria Paella de pescado Fruta	Sopa de fideos Rotti de pollo con verduras Yogur
<b>6 de noviembre</b>	<b>7 de noviembre</b>	<b>8 de noviembre</b>	<b>9 de noviembre</b>	<b>10 de noviembre</b>
Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Fruta	Crema de verduras Guiso de carne con patatas, guisantes y zanahoria Flan	Sopa de letras Merluza a la romana con brécol y patata Fruta	Caldo gallego Albóndigas con arroz en blanco Yogur	Macarrones gratinados Guiso de abadejo c/patatas y verduras Fruta
<b>13 de noviembre</b>	<b>14 de noviembre</b>	<b>15 de noviembre</b>	<b>16 de noviembre</b>	<b>17 de noviembre</b>
Crema de verduras Estofado de arroz c/atún Yogur	Potaje de garbanzos Jamón asado con verduras Fruta	Salteado de judías tiernas Tallarines con carne Natillas	Sopa de cuscús Pollo al horno c/patata panadera Fruta	Empanada de carne Merluza al horno c/ verduras Yogur
<b>20 de noviembre</b>	<b>21 de noviembre</b>	<b>22 de noviembre</b>	<b>23 de noviembre</b>	<b>24 de noviembre</b>
Crema de calabaza Merluza en salsa de vieira Fruta	Sopa minestrone Filete ruso con arroz Yogur	Coliflor a la gallega Bacalao c/fideos Fruta	Ensalada de pasta Lomo c/ patatas y champiñones Yogur	Guisantes con jamón Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Melocotón en su jugo
<b>27 de noviembre</b>	<b>28 de noviembre</b>	<b>29 de noviembre</b>	<b>30 de noviembre</b>	
Potaje de alubias Tortilla española con ensalada Yogur	Crema de verduras Muslitos de pollo al horno c/arroz Fruta	Coditos con tomate Merluza a la romana c/judías Yogur	Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras Biscocho casero	

*En Calidus nos preocupamos de su alimentación.*