

**MENU BASAL**

**CATERING MOCHI**

**ENERO 15**

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	SUXERENCIAS CENA
<b>1</b>	<b>FESTIVO</b>			
<b>2</b>	Sopa de brócoli, cenoria e pasta	Albóndigas c/ patacas	Lácteo	Patacas ó forno/ Pavo empanado c/ leituga/ Froita
<b>5</b>	Menestra de verduras	Carne c/ fideos	Lácteo	Ensalada de pasta c/ xamón e queixo/ Froita
<b>6</b>	<b>FESTIVO</b>			
<b>7</b>	Crema de verduras	San Xacobo c/ arroz	Lácteo	Ensalada/ Rapante con patacas/ Froita
<b>8</b>	Lentellas	Pescada c/ ensalada	Froita de temporada	Ensalada de patata, pementos e atún/ logurt
<b>9</b>	Chícharos c/ patacas e xamón	Churrasco c/ patacas	Lácteo	Arroz con carne e verduras/ logurt
<b>12</b>	Crema de cenorias e porros	Polo c/ patacas	Lácteo	Ensalada mixta/ Albóndegas c/ patacas/ logur
<b>13</b>	Macarróns c/ tomate	Xamón asado c/ ensalada	Froita de temporada	Puré de cenorias/ Peixe romana c/ patacas/ Froita
<b>14</b>	Puré de garbanzos	Fideos c/ sepia	Lácteo	Pisto de verduras/ Sandwich de xamón e queixo/ logur
<b>15</b>	Xudías c/ tomate	Pavo c/ champiñons e arroz	Froita de temporada	Ensalada de tomate e atún Tortilla de espárragos/ Froita
<b>16</b>	Sopa de pasta	Atún ó forno c/ patacas	Lácteo	Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ logur
<b>19</b>	Puré de cabaza, apio e tomate	Lomo c/ arroz	Lácteo	Pasta c/ atún y champiñones/ Froita
<b>20</b>	Pizza	Pescada á mariñeira	Froita de temporada	Pollo asado c/ patatas y berenjenas/ logur
<b>21</b>	Sopa xuliana	Luras á romana c/ ensalada	Lácteo	Ensalada mixta/ Milanesa de ternera/ Froita
<b>22</b>	Crema de porros	Espaguetis boloñesa	Froita de temporada	Ensalada de garbanzos c/ tomate e pementos/ logurt
<b>23</b>	Acelgas c/ allada e chourizo	Polo c/ améndoas e patacas	Lácteo	Tomates ó forno/ Croquetas/ Froita
<b>26</b>	Crema de cenorias	Lasaña	Lácteo	Ensalada de arroz c/ xamón e queixo/ Froita
<b>27</b>	Menestra de verduras	Filete á prancha c/ arroz	Froita de temporada	Ensalada de garbanzos c/ atun/ logur
<b>28</b>	Lentellas	Abadexo c/ salsa de champiñóns	Lácteo	Pementos ó forno/ Pollo prancha/ Froita
<b>29</b>	Empanada galega	Polo asado c/ ensalada	Froita de temporada	Variñas de pescada con brécol e patacas/ logurt
<b>30</b>	Crema de cabaciña	Luras guisadas c/ arroz	Lácteo	Ensalada de tomate e queixo/ Milanesa/ Froita