

# MENÚ MES XUÑO

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1

Arroz con polo  
Froita  
(1,2,3,4,14)

Churrasco con  
patacas e  
ensalada  
Froita  
(1,2,4,9,14)

SEMANA 2

Macarróns con  
carne  
Leite con cacao  
e galletas  
(1,2,4,14)

Xamonciños de  
polo con  
ensalada  
Froita  
(1,2,4,14)

Pescado con  
ensalada e  
pataca cocida  
Froita  
(1,2,3,4,14)

Patacas á  
rioxana  
Froita  
(2,4,14)

Carne guisada  
con patacas,  
chícharos e  
cenoura  
Froita  
(1,2,4,14)

SEMANA 3

Lomo con puré  
Leite con cacao  
e galletas  
(1,3,4)

Aliñas de polo  
con ensalada  
Froita  
(1,2,4,6,7,10,13)

Pescado con  
ensalada e  
pataca cocida  
Froita  
(1,2,3,4,14)

Raxo con  
patacas e  
champiñóns  
Froita  
(1,3,4,6,14)

Lasaña  
Froita  
(1,2,14)

SEMANA 4

Espaguetes  
con atún  
Froita  
(1,4,10,14)

Peituga con  
arroz e  
ensalada  
Froita  
(1,4,14)

Ovos recheos  
Pizza  
Froita  
(1,2,3,4,14)

ALÉRXENOS



Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, imprevistos e finalización de stock.