



25 DE NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

ACTIVIDADE 1 (Terceiro ciclo EP y ESO)

Obxectivo: Adquirir conciencia de que a violencia de xénero é moi común na nosa sociedade e tomar partido contra a violencia doméstica.

Metodoloxía

1. escoitar a canción e preguntar sobre a mensaxe que transmite.
2. Facer grupos de cinco ou seis persoas e repartir unha copia da canción a todos os membros do grupo.
3. Utilizando o material proporcionado facer debuxos ou collages para ilustrar a canción.
4. Ensañar a súa presentación.
5. Presentación das cancións: un alumno debe ler a letra mentres os outros presentan os debuxos.
6. Explicar o que cren que quere dicir a canción elixida.
7. Debate con toda a clase, formulando as seguintes cuestións:
 - Qué sentimentos os provocan as cancións?
 - Qué formas de violencia coñeces? Qué dereitos humanos están en xogo?
 - Cales son as causas da violencia doméstica? Cómo se pode parar a violencia doméstica?
 - Qué poderían ou deberían facer:
 - as autoridades?
 - as persoas implicadas ?
 - os amigos e veciños?

Variacións:

Pódese dividir a canción por estrofas e entregar unha cada grupo para que debuxen o que lles suxire. Podemos axudar explicando cada frase despois de escoitar a canción e antes de repartir os grupos. Por exemplo:

- "Nadie puede guardar toda el agua del mar en un vaso de cristal"

Ninguén pode resistir o maltrato.

- "¿Cuántas gotas tienes que dejar caer hasta ver la marea crecer?"

Cando se cae na conta de que se é unha vítima nas mans dun maltratador.

- "¿Cuántas veces te ha hecho sonreír?"

A vítima se autoengaña para xustificar o comportamento da persoa que maltrata.

- "Esta no es manera de vivir"

Reflexión sobre o dura que é a vida da vítima a carón dun maltratador.

- "¿Cuántas lágrimas puedes guardar en tu vaso de cristal?"

Cal é a resistencia da vítima ante a situación de maltrato.

- Si tienes miedo
Si estás sufriendo
Tienes que gritar y salir
Salir corriendo

Obriga e necesidade da vítima de denunciar o maltratador e afastarse del.

- "¿Cuántos golpes dan las olas a lo largo de un día en las rocas?"

Descrición de situacións que vive a vítima: os golpes que sofre do maltratador (físicos e/ ou de palabra) no día a día.

- "¿Cuántos peces tienes que pescar para hacer un desierto del fondo del mar?"

Descrición de situacións imposibles nas que pensa a vítima, como que o maltratador pode cambiar e serán felices.

- "¿Cuántas veces te ha hecho callar?"

Unha situación de maltrato psicológico e físico

- "¿Cuánto tiempo crees que aguantarás?"
¿Cuántas lágrimas vas a guardar en tu vaso de cristal?"

As vítimas aguantan a situación por medo, resignación, situacións domésticas, ausencia de recursos propios, falta de autoestima...

- "Si tienes miedo
Si estás sufriendo
Tienes que gritar y salir
Salir corriendo"

- Insistencia na necesidade de separarse da realidade e denunciar o maltratador .

Material

- Letra da canción "Salir corriendo" de Amaral.
- Cartolinas tamaño folio.
- Revistas vellas, tesoiras, pegamento.
- Rotuladores, ceras.

Tempo 50 min.

Letra y música

Salir corriendo (Amaral)

Nadie puede guardar toda el agua del mar en un vaso de cristal
¿Cuántas gotas tienes que dejar caer hasta ver la marea crecer?

¿Cuántas veces te ha hecho sonreír?

Esta no es manera de vivir

¿Cuántas lágrimas puedes guardar en tu vaso de cristal?

Si tienes miedo

Si estás sufriendo

Tienes que gritar y salir

Salir corriendo

¿Cuántos golpes dan las olas a lo largo de un día en las rocas?

¿Cuántos peces tienes que pescar para hacer un desierto del fondo del mar?

¿Cuántas veces te ha hecho callar?

¿Cuánto tiempo crees que aguantarás?

¿Cuántas lágrimas vas a guardar en tu vaso de cristal?

Si tienes miedo

Si estás sufriendo

Tienes que gritar y salir

Salir corriendo

(Fonte: Amnistía Internacional)



06 - amaral - Salir Corriendo.mp3