



LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
- Sopa de verduras.(4) - Arroz con costela e verduras. - Froita.	- Crema de cabaza. - Pescada á romana con ensalada simple. (12) - Froita.	- Ensalada mixta.(12) - Muslos de polo asados con patacas da festa. - Froita	- Brócoli con ovo cocido e allada.(11) - Pota guisada con fideos e verduras. (4,12) - Lácteo. (8)	-Ensalada tricolor de hélices con verduras en dúas salsas. (4,11,12) - Filetes de lombo. (4,11) - Froita
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
- Sopa de letras.(4) - Goulash de tenreira e verduras. - Froita.	- Caldo de repolo. - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita.	- Ensalada mixta - Xamón asado con arroz pilaf. - Froita.	- Quesadillas de xamón e queixo. - Peixe do día con patacas. (12) - Lacteo	- Sardiñas con tomate e queixo fresco.(12) - Secreto de polo con macarróns.(4) - Froita.
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
- Sopa de cabelo fino. (4) - Rinchóns con cachelos. - Froita	- Fabada. - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita.	-Ensalada mediterránea. (12) -Albóndegas caseiras con arroz branco. - Froita	-Chícharos con xamón. - Marmitako s/ lonxa con patacas cocidas e verduras. (12) - Lácteo. (8)	- Croquetas caseiras de xamón e queixo.(4,8) - Polo guisada con verduras e pasta ao estilo chinés.(4) - Froita
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada mixta: leituga, tomate, atún e cenoura. • Ensalada simple: leituga e tomate. • Ensalada de legumes: garabanzos, leituga, tomate, cebola, pemento e ovo. • Ensalada mediterránea: leituga, tomate, atún, aceitunas e millo. 	
- Crema de cabaza. - Estofado de tenreira con patacas e verduras. -Froita.	- Coliflor á galega con ovo cocido.(11) - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita.	- Sopa de polo, verduras e cuscús.(4) - Polo Tandoori con patacas cocidas. - Froita		



Os menús poden sufrir modificacións por causas alleas ao servizo de comedor ou por organización.

Traballamos con produtos ecolóxicos e de proximidade