








		XOVES 1	VENRES 2
LUNS 5 - Sopa de verduras. - Lombo ao forno con patacas. - Froita		MARTES 6 - Lentellas. - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita. 		- Xudías salteadas con xamón. - Caldeirada de rape con patacas. (12)  - Froita.	
LUNS 12 ENTROIDO		MARTES 13 ENTROIDO		XOVES 8 - Brócoli c/ allada e ovo cocido. (11) - Paella con froitos do mar. (12)  - Lácteo.(8)	
LUNS 19 - Crema de calabacín. - Zorza de polo con arroz branco. - Froita.		MARTES 20 - Callos. - Peixe do día con ensalada. (12) - Foita. 		XOVES 15 - Sardiñas con tomate natural e queixo fresco. (12) - Costela guisada con verduras e arroz.  - Froita.	
LUNS 26 - Crema de Vichysoise. - Xarrete estufado con verduras e patacas. - Froita.		MARTES 27 - Fabada. - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita.(8) 		XOVES 22 - Ensalada de froitos secos.(7) - Marmitako de salmón. (12) - Lácteo ecolóxico.(8) 	
LUNS 26 - Crema de Vichysoise. - Xarrete estufado con verduras e patacas. - Froita.		MARTES 27 - Fabada. - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita.(8) 		XOVES 29 - Fajitas de xamón e queixo. (4,8) - Pota guisada con verduras e arroz (12)  - Lácteo.(8)	
MÉRCORES 7 - Ensalada mediterránea. - Brocheta de polo e pementos con patacas cocidas. - Froita.		MÉRCORES 14 ENTROIDO		VENRES 9 - Empanada. (4) - Macarróns con tomate e atún. (4,12) - Froita.	
MÉRCORES 21 - Ensalada de legumes. - Churrasco con patacas fritas. - Froita.		MÉRCORES 28 -Sopa de hortalizas e fideos. - Tortilla de patacas con ensalada.(11) - Froita.		VENRES 16 - Ensalada tropical. - Aliñas de polo fritas con cachelos. - Lácteo.(8)	
MÉRCORES 21 - Ensalada de legumes. - Churrasco con patacas fritas. - Froita.		MÉRCORES 28 -Sopa de hortalizas e fideos. - Tortilla de patacas con ensalada.(11) - Froita.		VENRES 23-DÍA DE ROSALÍA - Caldo galego. - Fideuá de pavo. - Froita.	
MÉRCORES 28 -Sopa de hortalizas e fideos. - Tortilla de patacas con ensalada.(11) - Froita.		MÉRCORES 28 -Sopa de hortalizas e fideos. - Tortilla de patacas con ensalada.(11) - Froita.		VENRES 1 -Ensalada tricolor en dúas salsas.(4) -Milanesa de polo. -Froita.	

- Os menús poden sufrir modificacións por causas alleas ao servizo de comedor ou por organización.
- Traballamos con produtos ecolóxicos.
- As froitas, verduras e hortalizas subministradas son de tempada e proximidade.
- Usamos aceite de oliva virxe extra nos nosos menús (AOVE)
- O pan é fresco de cada día.
- Ofertamos auga como única bebida.
- Usamos sal iodada nas elaboracións.
- Dispoñemos de menús especiais por motivos de saúde ou relixiosos.
- Ofrecemos variedade de hortalizas nas ensaladas (trocadero, iceberg, romana, escarola, rúcula...) e de tomates (redondo, pera, raf, cherry...)

