

# DOCUMENTO INFORMATIVO

## DIXITALWEEK 2022

Complexo Xuvenil As Mariñas, Bergondo (A Coruña)



# ÍNDICE

- 1.) OBXECTIVOS E PROGRAMA XERAL
- 2.) MENÚ
- 3.) HORARIO TIPO E ACTIVIDADES
- 4.) ROUPA RECOMENDADA
- 5.) INSTALACIÓNS
- 6.) HORARIOS DE ENTRADA E SAÍDA
- 7.) INFORMACIÓN ADICIONAL
- 8.) SEGURO

















## 1.) OBXECTIVOS E PROGRAMA XERAL

A estancia ten como obxecto o desenvolvemento dun programa de inmersión lingüística que transcorrerá integramente en inglés, e durante o cal o alumnado realizará distintas actividades relacionadas coa contorna dixital, así como xogos, deportes, veladas, unha excursión...

Os obxectivos xenerais da actividade son:

- Mellora da competencia comunicativa en lingua inglesa.
- Mellora da competencia dixital.
- Mellora da autonomía.
- Interacción entre mozos de distintas contornas escolares de Galicia.

## 2.) MENÚ

	1	2	3	4	5	6	7
ALMORZO		Leite con cacao, laranxa, zume, galletas, pan, manteiga e marmelada (1,11,13)	Leite con cacao, laranxa, zume, copos de millo, pan, manteiga e marmelada (1,13)	Leite con cacao, laranxa, zume, galletas, pan, manteiga e marmelada (1,11,13)	Leite con cacao, laranxa, zume, pancakes, pan, manteiga e marmelada (1,11,13)	Leite con cacao, laranxa, zume, copos de millo, pan, manteiga e marmelada (1,13)	Leite con cacao, laranxa, zume, galletas, pan, manteiga e marmelada (1,11,13)
MEDIA MAÑAN		Froita	Froita	Froita	Froita	Froita	
XANTAR		Crema de verduras Albóndegas en salsa con arroz (1,9) Froita	Lentellas con vexetales e xamón Hamburguesa con patacas (1, 11,13) Froita	Caldo Galego Paella de polo e verduras (9) Froita	Garabanzos con espinacas e chourizo (9) Fideuá de luras e verduras (1,6,11) logur (13)	Macarróns con tomate e queixo (1,11,13) Estufado de carne con patacas (9) Froita	
MERENDA		Bocadillo de crema de cacao con avelás (1)	Bocadillo de friame de paleta cocida (1)	Bocadillo de friame de pavo (1)	Bocadillo de crema de cacao con avelás (1)	Bocadillo de xamón cocido (1)	
CEA	Sopa de polo con fideos (1,11)	Ensalada de leituga, tomate e ovo cocido (9,11)	Ensalada de pasta con xamón, cenoura e millo (1,11)	Ensaladiña rusa (6,9,11)	Ensalada de leituga e tomate (9)	Arroz tres delicias (11)	
	Croquetas de bacallau con ensalada (1,6,9,11,13)	Espaguettis con carne e salsa de tomate (1,9,11)	Fish and chips (1,6,11)	Sándwich club (1,11,13)	Pizza de xamón e queixo (1,13)	Tortilla española con ensalada (11)	
	logur (13)	Flan (13)	logur (13)	Flan (13)	Xeado de vainilla e chocolate (13)	Flan (13)	
<p><b>Lenda de Información Alimentaria (Alérxenos)</b></p> <p>1  Gluten    2  Frutos Secos    3  Soja    4  Apio    5  Cacahuetes    6  Pescado    7  Altramuces</p> <p>8  Molúscos    9  Sufitos    10  Mostaza    11  Huevo    12  Crustáceos    13  Leche    14  Sésamo</p>							

Produtos frescos e de 1ª calidade elaborados a diario.

O alumnado participante no curso recibe un menú completo e variado tanto no almorzo como no xantar, na merenda e na cea. Dispoñemos de menús especiais para aqueles nenos e nenas que o necesiten (diabéticos, celíacos, vexetarianos, alerxias alimentarias...).

\*\*\* O menú pode sufrir modificacións

### 3.) HORARIO TIPO E ACTIVIDADES

HORARIO	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SATURDAY
08:00 - 08:30		ESPERTAR E PREPARARSE					
08:30 - 09:30		ALMORZO					
09:30 - 11:00		ROBÓTICA					
		LUNA					
11:00 - 11:30		DESCANSO E TENEMPIÉ					
11:30 - 13:30		DESEÑO, IMPRESIÓN 3D E REALIDADE AUMENTADA					
		CARRERA NOBEL					
13:30 - 15:30		XANTAR E TEMPO LIBRE					
15:30 - 17:00		PÁXINA WEB		VISITA MUNCYT		PÁXINA WEB	PRESENTACIONS FINAIS
17:00 - 17:30		DESCANSO E TENEMPIÉ			DESCANSO E TENEMPIÉ		
17:30 - 19:30		CHEGADA E PRESENTACIÓNS	EN BUSCA DO TESOURO	CAIDA DO OVO	VISITA MUNCYT	GHYMKANA	PRESENTACIONS FINAIS
19:30 - 20:30			BLOG, DUCHAS, TELÉFONO E TEMPO LIBRE				
20:30 - 21:30		CEA					
21:15 - 22:30		CAIXA DE MÚSICA	POXA	CAZA DE MONITORES	NOITE DE PELÍCULA	VERDADE OU RETO	DISCO
22:30 - 23:30	CAMA E SILENCIO						

\*Este é un horario tipo dunha semana no curso residencial no que se pode atopar a distribución das actividades durante todo o día. Ese horario pode estar suxeito a modificacións por motivos técnicos ou climatolóxicos. Durante a mañá, o alumnado almorzará, asearase e comezará cos temas dixitales, que serán atractivos e interactivos co fin de axudar a facer a aprendizaxe máis amena e divertida, cun descanso a media mañá.

Algunhas das actividades realizaranse de forma rotatoria entre os distintos grupos, polo que poderían cambiar de día ou de horario.

O día remata cunha velada de carácter lúdico e social, xa que son as únicas actividades nas que case todo o grupo participará conxuntamente





## 4.) ROUPA RECOMENDADA

→ **Toda a roupa, calzado e accesorios teñen que ir marcados co nome e os dous apelidos.**

- 7 camisetas, 4 pantalóns longos.
- 3 suadoiros ou xerseis de manga longa.
- 3 chándales completos ou roupa de deporte.
- 1 ou 2 toallas de ducha.
- Sandalias de ducha.
- 7 mudas de roupa interior, calcetíns deportivos (7 pares) e 1 pixama.
- Calzado deportivo con sola de goma, botas con sola de goma ou zapatos cómodos para andar con sola de goma e zapatillas para o interior.
- 1 prenda de abrigo e un chubasqueiro ou similar.
- Bolsa de aseo completa.
- 1 paraugas.
- Máscara (para o transporte en autobús).
- Non é necesario traer cartos.
- **Artigos que o alumnado participante non pode traer:** obxectos de valor, reprodutores de música, xogos ou outros aparellos electrónicos, xoias. Está prohibido o uso de toallitas húmidas na instalación.  
Non nos responsabilizamos da perda ou deterioración de artigos pertencentes ao alumnado.

## 5.) INSTALACIÓNS

O programa desenvolverase no Complexo Xuvenil As Mariñas, situado na localidade de Bergondo (A Coruña), que conta con amplas instalacións divididas en distintos edificios equipados con aulas, dormitorios, aseos, comedor...), así como instalacións deportivas e numerosas zonas verdes.

INSTALACIÓNS	
Complexo	
Cuartos	
Comedor	
Aseos	



A instalación é un recinto natural de 50.000 metros cadrados situado á beira da praia de Gandarío, con amplas zonas verdes, instalacións deportivas, laboratorio de aula-mariña, salón de xogos, museos de bioloxía mariña e de arte xuvenil, salas de xuntanzas, zona de acampada con servizos e cafetería.

## 6.) HORARIOS DE ENTRADA E SAÍDA

Para a mellor organización do curso, na seguinte táboa pódense atopar os horarios de entrada e saída das instalacións.

En caso de que calquera alumno ou alumna deba saír das instalacións durante o transcurso do curso, deberán indicar o día e a hora de saída, así como o día e a hora de entrada de novo ao curso. Esta indicación deberá realizarse na folia de incidencias que se atopa na ficha de inscrición facilitada e que deberá estar asinada polo representante legal do alumno.

<b>Hora de Entrada</b> Domingo, 02 de outubro de 2022	<b>Hora de Saída</b> Sábado, 08 de outubro de 2022
<p><b>Cada centro educativo recibirá unha convocatoria personalizada cunha hora específica para entrar nas instalacións. Esa convocatoria virá acompañada das instrucións de entrada.</b></p> <p>Pregamos puntualidade á hora da entrada. Recepción: <b>Entrada</b></p>	<p><b>Cada centro educativo recibirá unha convocatoria personalizada cunha hora específica para saír das instalacións. Esa convocatoria virá acompañada das instrucións de saída.</b></p> <p>Pregamos puntualidade á hora da saída.</p>

**\*\*\*Saídas e entradas no curso residencial fóra dos horarios establecidos:** aqueles alumnos ou alumnas que, por motivos alleos á organización do curso, teñan que chegar máis tarde da hora á que foron convocado o día 02 de outubro, ou que teñan que ser recollidos/as nun horario diferente de aquel ao que foron convocados o día 08 de outubro, deberán comunicalo no formulario enviado, na folia de incidencias, co día e a hora exactos nos que se presentarán nas instalacións.

No caso de que, por algún motivo, o alumno ou alumna se deba ausentar do curso unha vez iniciado este e durante algún tempo, deberá comunicalo no formulario anteriormente indicado. Así mesmo, o día de recollida do alumno ou alumna o representante legal deberá identificarse co seu DNI e asinar unha autorización de saída na que se fai responsable do menor durante o tempo que estea fóra do curso.

A hora máxima á que poderán chegar os alumnos e alumnas o día 02 de outubro é ás 21:00. Pasada esta hora deberán traer aos nenos ao día seguinte, debendo comunicárnolo previamente.

Non estará permitida a saída do alumnado durante a celebración de toda a actividade, salvo causas debidamente xustificadas e admitidas pola organización.

Non están permitidas as visitas durante a estancia.

## 7.) INFORMACIÓN ADICIONAL

**COCIÑA:** no centro contarase cun servizo de cociña que se encargará da alimentación dos nenos e que será o responsable de elaborar o menú que lles detallamos no punto 2. O servizo dispón de menús especiais para atender as necesidades de nenos e nenas diabéticos, celíacos, vexetarianos, etc.

**CUARTOS:** o alumnado durmirá en cuartos de seis. Os cuartos estarán distribuídos por sexo.

**LIMPEZA:** todo o alumnado será responsable de manter as súas cousas e o cuarto limpo e ordenado, fará a súa cama a diario e terán os armarios persoais ordenados.

O persoal de limpeza do centro encargárase de facer a limpeza xeral dos cuartos e zonas comúns.

**LAVANDERÍA:** Non haberá servizo de lavandería durante a estancia dos nenos no curso.

**COVID-19:** Ínstase as familias a non enviar ao programa ao alumnado que presente síntomas compatibles coa enfermidade (dor de cabeza, tose...).

**PIOLLOS:** Para previr piollos no curso, cómpre que revisen aos nenos 24 horas antes da participación neste para que, en caso de que tivesen piollos, se lles poida aplicar o tratamento necesario.

**TELÉFONO:** os nenos e nenas que o desexen, poden levar o seu teléfono móbil, pero será recollido polos monitores e monitoras e unicamente terán acceso a el no horario establecido pola dirección do programa. As horas e días indicados máis abaixo serán estritamente observados. O móbil deberá estar marcado co nome e apelidos do alumno ou alumna, o número de teléfono e o PIN en caso de que así o queiran. (A maioría dos alumnos e alumnas non lembran o seu PIN á hora de encender o móbil, polo que é recomendable.)

Nota: por favor, non esquezan incluir o cargador do móbil.

É recomendable meter os teléfonos móbiles en bolsas tipo cremallera.

As horas de chamada son:

Os nenos e nenas sen teléfono móbil propio poderán utilizar os dos monitores e monitoras do curso por quendas entre as 20:00 a 20:30 h. (Deben ter en conta que serán varios nenos e nenas os que utilizarán este teléfono, polo que se recomenda que a duración da chamada non supere os 3 minutos para que todos o poidan utilizar).

O alumnado con teléfono móbil propio terá o mesmo horario, pero sempre serán eles os que chamen para evitar a interrupción continua das actividades. Deste xeito serán os monitores ou monitoras os que poidan organizar os seus tempos de chamadas

Será o alumnado o que se poña en contacto coas familias e non ao contrario para evitar que se bloqueen as liñas telefónicas. O proceso de chamadas realizarase durante o período establecido anteriormente, polo que os seus fillos e as súas fillas poderán chamar en calquera momento. Por favor, pregámoslles sexan pacientes.

En caso de ter algunha dúbida sobre o curso ou sobre o estado dos seus fillos e fillas, pregámoslles que se poñan en contacto coa oficina de Play & Say por teléfono ou correo electrónico. Dende alí encargáronos de comunicarnos directamente cos monitores e as monitoras do curso e de darlles unha solución ás súas dúbidas.

- Teléfono de contacto da oficina 943 469 373
- Correo electrónico [info@playandsay.org](mailto:info@playandsay.org)

**Só en caso de URXENCIA pode contactar co coordinador, que estarán á súa disposición para resolver calquera situación que se poida presentar**

- Aida Pera: 646 515 937

**VISITAS DE PAIS E NAIS:** os pais e nais non deben entrar nas instalacións nin visitar ao alumnado durante o desenvolvemento do curso, salvo en caso de aviso previo na folia de incidencias do formulario de inscrición.

**WEB:** para este curso, creamos un blog protexido por medio dunhas claves de acceso no que poderán estar ao tanto do desenvolvemento do curso a través das novas que irán incluíndo os monitores e monitoras, que irán contando as actividades que vaian ocorrendo cada día. A través do sitio web contarán tamén cunha galería de imaxes diaria na que poderán ver os seus fillos e fillas participando nas diferentes actividades.

**As fotos só se poden ver durante o programa. Despois serán eliminados por cumprimento da normativa vixente respecto da protección de datos persoais.**

En caso de ter calquera dúbida con respecto ao acceso ao sitio web, non dubiden en contactar con nós no correo electrónico: [info@playandsay.org](mailto:info@playandsay.org) ou no teléfono 943 469 373

**MATERIAL:** Non é necesario que o alumnado leven material escolar, xa que se lles facilitará durante a estancia, tendo a obriga de respetalo e coidalo en todo momento.

**SERVIZOS MÉDICOS:** o coordinador do curso e os monitores e monitoras encargaranse de vixiar de cerca o estado físico do alumnado e de administrar os medicamentos que os proxenitores indiquen.

Bergondo conta cun centro de saúde que presta servizo diariamente, de luns a venres. En caso de urxencia, calquera alumno ou alumna será levado ao hospital máis próximo.

**MEDICAMENTOS:** É imprescindible indicar previamente, no formulario que lles enviamos, os datos médicos do alumnado participante. En caso de que os nenos ou nenas utilicen medicación habitual, deberán levala ao curso residencial gardada nunha bolsa e marcada co seu nome e apelidos e a súa frecuencia de uso. Unha vez chegados ao curso, as persoas monitores e monitoras recollerán a medicación, gardarana e serán os encargados de ir subministrándolla diariamente.

En caso de que o alumnado necesite levar consigo a medicación en todo momento (caso común do alumnado que teñen asma e necesitan o inhalador), os nenos manterán con eles a medicación e o monitor ou monitora ocuparase do seu benestar.

**DIETAS ESPECIAIS:** No caso de que algún alumno ou alumna necesite unha dieta especial ou teña alerxias, intolerancias, etc. a algún alimento, será necesario comunicalo previamente no formulario de inscrición. Antes do inicio do curso enviaremos unha lista daquel alumnado que requira unha dieta especial ou que non poidan consumir algún alimento ao cátering, que se encargará de ter a suficiente oferta de alimentos para eles.

**EXCURSIÓN:** o alumnado participante realizará unha excursión en horario de tarde un dos días da semana aínda sen determinar.

**CARTOS RECOMENDADOS:** Non é necesario traer cartos.

**TARXETA SANITARIA:** é moi importante que o alumnado leve a fotocopia da tarxeta sanitaria con eles e, en caso de telo, fotocopia da tarxeta do seguro privado ao que pertenzan. A fotocopia deberá ser entregada xunto co formulario de inscrición, a fotocopia do DNI e/ou unha foto tipo carné, o día de entrada no curso residencial.

## 8.) SEGURO

Todos o alumnado está cuberto por un seguro de accidentes e responsabilidade civil.