

GUÍA DE INTERNET PARA PAIS E NAIS

Autor: Carlos F. Cid 2009

Internet: guía para pais e nais

Faite en cibernauta para os teus fillos

O acceso a internet, a "biblioteca virtual" máis grande do mundo tamén modificou, entre outros efectos, as formas de aprendizaxe e de obtención de datos. Por iso os pais deben actualizarse rapidamente no uso destes aparellos. A tecnoloxía estache retando? Se che sentes fóra, é hora de que aprendas a usar a internet para que poidas axudar mellor aos teus fillos.

Unha biblioteca persoal en casa

Cando poidas axudalos coa internet poderá mellorar o contacto e a relación educativa cos seus fillos, dado que os mozos xa utilizan esta ferramenta coa naturalidade dos xogos antigos, como voar cometas, xogar ás canicas ou rodar coches de madeira.

Ata fai poucos anos, ninguén era capaz de prognosticar que o mundo acabaría por demandar, cada vez máis, cantidades inxentes de información.

É grazas ao desenvolvemento das telecomunicacións e dunha rede mundial de comunicación como "a internet", que esta realidade fíxose posible.

As computadoradoras teñen cada vez máis presenza nos fogares. De feito, comezan a ser tan necesarias que proliferaron gran cantidade de cibercafés "" en todas partes do mundo, sobre todo nos lugares onde o poder adquisitivo das familias é menor e non poden permitirse un en casa.

Pero, tanto se dispós dun aparello coma se non, o fundamental é que os pais relaciónense coa computadora xunto co pequeno, sobre todo as primeiras veces.

Pero non debes forzar ao neno a usala. Cando estea preparado será cando sexa capaz de manterse concentrado máis de dez minutos nunha mesma tarefa.

Doutra banda, se o neno está xa habituado, recorda que a máquina non é unha aia e que o seu excesivo uso pode xerar problemas de conduta nalgúns pequenos, como o illamento.

Ata fai poucos anos, ninguén era capaz de prognosticar que o mundo acabaría por demandar, cada vez máis, cantidades inxentes de información.

A súa propia linguaxe

Un computador ten o seu propio mundo e componse dunha serie de partes das que é recomendable que o neno estea decatado do mesmo xeito que os pais para poder desenvolver un xeito de comunicarse co aparello que é de carácter internacional.

Velaquí algunhas **palabras crave** que se debes coñecer:

- **Hardware:** Esta palabra abarca todos os elementos exteriores da computadora, como o monitor, o CPU, teclado, rato, impresora..., e tamén os internos como o microprocesador e as placas de circuítos.
- **Software:** Con este termo referímonos a todos os programas informáticos creados para realizar diversas tarefas no computador.
- **Microprocesador:** É como o cerebro do computador, é dicir, o elemento que executa todas as instrucións que envía o software. Tamén se coñece como Unidade Central de Proceso ó CPU.
- **Sistema Operativo:** É o gran programa que contén aos outros máis pequenos que serven para realizar as diversas tarefas.
- **Disco Duro:** É a capacidade do computador para almacenar datos dentro del, a súa capacidade exprésase en "megas" (miles), ou "Gigas" (1 millón), de bytes.

Cando lemos ou escoitamos "bit ou bytes" estamos escoitando a linguaxe básica dun computador, o seu propio idioma. Con eles realízanse todas as tarefas posibles dun computador convertendo as palabras, o son e as imaxes en ceros e uns que se alternan simultaneamente para logo mostralos na forma en que nós o comprendemos.

Un BIT pode representar un 0 ou un 1 que significa á súa vez, un si ou un non. Para poder conformar un número necesítanse oito bits, que supón en conxunto un bytes.

- **Memoria Ram:** É o equivalente á memoria dun ser humano, mentres máis teña, máis datos poderá gardar no seu aparello e máis "rápido" se manexan as informacións. Os datos poden estar gardados en discos compactos e disquetes, co que tamén poderá incorporar unidades lectoras de CD-Rom, de DVD e de disquetes.
- **O módem:** É o teléfono dos computadores e que lles permite comunicarse entre si.

Ademais unha computadora está composta de partes físicas recoñecibles, o teclado, o monitor e o corpo que alberga o resto de compoñentes.

Os datos poden estar gardados en discos compactos e disquetes, co que tamén poderá incorporar unidades lectoras de CD-Rom, de DVD e de disquetes.

A gran ferramenta

Procura compartir co teu fillo o uso da internet, así poderás dirixilo e ensinarlle un uso adecuado da ferramenta.

Para iso está ben que lle expliques o significado das seguintes expresións:

- **Ciberespazo:** É o lugar "virtual", onde se comunican todos os computadores acesos, en todo o mundo, ao mesmo tempo.
Do ciberespazo, poderá obter e achegar toda a información que queira, cunhas posibilidades case ilimitadas.
- **Autoestrada da Información:** Tamén se chama a internet deste xeito, refírese á enorme cantidade de datos que viaxan a gran velocidade.
- **Navegador:** É programa que se utiliza para "viaxar" por internet, utiliza unha linguaxe que é compatible co sistema internacional de comunicacións por internet, o World Wide Web, e que está representado nas tres "w" que se introducen antes de visitar calquera páxina virtual.
- **Sitios web e Páxinas principais:** É un lugar en internet, calquera pode ter un. Son sitios deseñados por cada usuario, desde grandes empresas ata particulares, para pór a disposición dos navegantes, a información desexada.
Estes sitios teñen unha dirección que é a que se teclea no computador para acceder a eles.
- **URL:** Así tamén se lles chama ás direccións da Web, URL son as siglas de Protocolo de Transporte do Hipertexto.
Estas anteceden ás tres "W", e colócanse para designar todo o nome do lugar que se quere visitar.
Se o teu fillo está algo máis avanzado, explícalle o significado da terminación de cada dirección de Internet.
Se termina en ".com" ou ".net", son de carácter comercial, se terminan en ".org" son organizacións sen ánimos de lucro, se teñen ".edu", son de carácter educativo, ".gov" son de gobernos e recorde ensinarlle a terminación de cada país.
- **Buscadores:** Estas son direccións especiais que levan ao usuario a un lugar onde pode preguntar calquera cousa, introducindo só unha ou algunhas palabras craves.

Este lugar, a súa vez, buscará para o usuario todos os sitios que conteñan esas palabras que atope. É unha ferramenta moi útil á hora de investigar e de estudar. Recorde que as páxinas que pertencen a institucións recoñecidas teñen máis credibilidade na información.

Lamentablemente non todo o que se atopa en Internet é verdadeiro. É necesario aprender a discriminar a veracidade do que chega, e como non, o contido destas páxinas, dependendo da idade do neno.

- **Correo electrónico:** Funciona como un correo normal, pero sen carteiros, nin sobres. Só necesitas unha dirección de internet para enviar calquera cousa que queiras dicir.

Ao "navegar" por internet, o neno poderá ler os datos que elixa, pero tamén poderá enviar ou descargar imaxes, utilizar taboleiros de anuncio en sitios onde poderá coincidir con persoas da súa idade, salas de chat -lugar de conversación entre computadores-, que deben ser moi controladas polos pais porque alí prodúcese todo tipo de comunicación libre. As salas de chat e o tempo de uso dos computadores deben ser moi vixiados polos pais.

- **Hiperenlace:** Esta palabra define unha das características máis importantes de Internet. Permite ir dun documento a outro en calquera parte do mundo sen moverse do sitio.

Así poderá achar toda a información que necesitas de calquera tema aínda que esta atópanse en varios centros científicos, por exemplo.

As salas de chat e o tempo de uso dos computadores deben ser moi vixiados polos pais

Recomendacións importantes

Fala con claridade aos teus fillos. Dilles os perigos que se ocultan en Internet, non só de tipo "X" -de contido sexual-, senón tamén os posibles virus que danarían o seu sistema e, sobre todo, controla con quen se fala por internet.

- Ensínalles a **protexer a súa identidade**, non lles deixes fornecer datos a estraños ou a páxinas de Internet sen a túa autorización.
- Non lles permitas **enviar fotos** túas ou da familia a ningún estraño.
- Tampouco deberán abrir **correos de descoñecidos** e ensínalles a ter precaución cos correos de amigos, xa que os seus computadores poden estar afectados e reenviar un virus ao seu.
- Pero, sobre todo, non lles permitas que **concerten unha entrevista** con ninguén que coñezan a través da rede. No caso dos nenos poden levar unha desagradable sorpresa.

A internet é unha ferramenta que abre o mundo a múltiples posibilidades, pero tamén a perigos. Establece unha **relación de confianza** co teu fillo, así poderá controlar os contidos.

Outro mecanismo de control é achegado por algúns provedores de programas de internet.

Na actualidade, a maioría dos programas teñen mecanismos de **inhibición a contidos** que leven a palabra sexo, pornografía, etcétera. Son unha especie de barreira útil, pero que pode ser saltada sen problemas polo teu fillo.

Algúns teñen filtros para correos non desexados. O seu PC ten a capacidade de gardar en memoria todos os sitios que visite.

De calquera xeito, ningunha destas recomendacións terán un verdadeiro efecto se non posúes unha relación de enteira confianza cos teus fillos.

Na actualidade, a maioría dos programas teñen mecanismos de inhibición a contidos que leven a palabra sexo, pornografía, etcétera. Son unha especie de barreira útil, pero que pode ser saltada sen problemas polo teu fillo.