

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ASADA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	2 GARAVANZOS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE PAVO A PRANCHA PATACAS IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN	6 PASTA (SEN GLUTEN) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	8 PATACAS ESTOFADAS POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	9 ALUBIAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN SEN GLUTEN
<b>ENTROIDO</b>			15 SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN) TORTILLA FRANCESA VERDURAS SALTEADAS IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS PASTA (SEN GLUTEN) BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTEN
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN	20 GARAVANZOS ESTOFADAS POLO ASADO PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN SEN GLUTEN	21 PASTA (SEN GLUTEN) CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN SEN GLUTEN	22 CREMA PORROS TENREIRA ASADA ARROZ FROITA E PAN SEN GLUTEN	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	28 PASTA (SEN GLUTEN) NAPOLITANA LOMBO A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN	