

1 Define que son os nutrientes e indica como os obtemos.

.....  
.....

2 Cres que a fibra é un nutriente? Por que é importante para a nosa saúde.

.....  
.....  
.....  
.....

3 Indica que percorrido seguen os alimentos cando os dixerimos.

.....  
.....  
.....

4 Clasifica os seguintes alimentos en graxas, proteínas, hidratos de carbono e vitaminas

