



Nome: Data: Curso:

1 Luís levantouse e despois preparouse para ir ao colexio. Observa e contesta.

- Ordena as viñetas do 1 ao 4.



- Que crees que fará Luís despois de vestirse? Debuxa.



Nome: Data: Curso:

- 1 Completa esta enquisa e descubre se os teus hábitos son saudables.

Copia no teu caderno as opcións que ti levas a cabo

- Déitome cedo.
- Como froitas e verduras todos os días.
- Bebo máis de tres vasos de auga ao día.
- Practico deporte todas as semanas.
- Lavo as mans antes de comer.
- Cepillo os dentes despois de comer.

- Cantas casas marcaches? Cóntaas e rodea como son os teus hábitos.

0, 1 ou 2

3 ou 4

5 ou 6

Necesitas mellorar.

Vas polo bo camiño.

Excelente.

- Por que cres que é importante coidarse? Escribe.

.....

.....

.....

.....

.....

.....