



NORMAS Y RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA EN LAS VISITAS AL PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA



- Es aconsejable vestir **ropa y calzado cómodo** (así disfrutarás de la realización de las rutas de senderismo o de los paseos en las Islas).
- Es necesario **llevar protección contra los efectos del sol** (viseras o gorras, cremas protectoras...) y **agua**.
- En las Islas **NO HAY PAPELERAS**. Tienes que llevar una bolsa de basura para los desperdicios. Deberás depositarla en los contenedores y/o papeleras del puerto de origen al regreso del viaje. Así se elimina el impacto visual de los contenedores para las basuras además de ahorrar en los costes del tratamiento de las mismas en el Parque Nacional.
- Recuerda que en las Islas hay establecimientos de hostelería. Aunque durante los primeros y últimos meses del año podrían permanecer cerrados o no servir comidas como en el verano, siempre puedes llevar comida y/o bebida. A continuación te facilitamos los teléfonos de contacto de algunos establecimientos de las Islas:

- "Restaurante Rodas" (Islas Cíes): 609.039.686

- "Restaurante Camping Cíes" (Islas Cíes): 687.451.206

- "Restaurante Casa Checho" (Islas de Ons): 986.687.698

- **No se puede poner música de ambiente y/o llevar megáfonos, radio...** una vez que se traspase el límite del Parque Nacional.

- El **desembarque** en las Islas se realizará **de manera organizada**, de modo que los grupos realizarán las rutas sin solaparse en el espacio y tiempo durante la visita.

- Como **norma importantísima** todos los pasajeros deben **saber a qué hora deben regresar** para volver a su puerto de origen y **organizar los embarques media hora antes de la salida de su barco**. ¡Pregunta a tu profesor a qué hora regresas!

- No olvides leer antes la normativa del Parque Nacional. Son reglas básicas de respeto medioambiental y sentido común que puedes encontrar en nuestra página web: www.mardeons.es

- **Respetaremos entre todos** las instalaciones portuarias, el transporte, las instalaciones en las Islas, al personal... Además no interferiremos en las labores que desempeñen los trabajadores del Parque Nacional, la tripulación del barco, los guías, etc.

Muchas gracias y feliz viaje.

