

		LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
		04/11/2024				05/11/2024				06/11/2024				07/11/2024				08/11/2024			
SEMANA 1		LEITE CON CACAO				LEITE				QUEIXO CON NOCES				LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES			
		PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE MILLO				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE ARROZ			
		TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.				LEITE CALLADO CON MEL								TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.							
		PERA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PLATANO				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				KIWI			
		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
		454,9	10,6	12,8	74,5	501,4	12,8	15,8	77,0	384,2	19,9	13,5	35,3	505,2	10,6	14,5	84,0	305,4	6,8	8,4	50,4
SEMANA 2		11/11/2024				12/11/2024				13/11/2024				14/11/2024				15/11/2024			
		LEITE				LEITE CALLADO				LEITE				LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE			
		GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE AVENA				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA			
		QUEIXO CON NOCES				TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES								TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.			
		ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				MAZA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				MANDARINA				MACEDONIA DE FROITAS			
		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
	527,2	24,7	19,2	52,7	405,8	11,9	12,9	59,8	426,3	11,9	14,4	61,7	328,7	7,9	8,8	53,7	415,2	7,9	12,2	69,7	
SEMANA 3		18/11/2024				19/11/2024				20/11/2024				21/11/2024				22/11/2024			
		LEITE				LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE				LEITE				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES			
		COPOS DE TRIGO				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				PAN FRESCO DO DIA				GALLETAS TIPO MARIA			
		LEITE CALLADO CON MEL								TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.				QUEIXO, TOMATE NATURAL TRITURADO, ACEITE DE OLIVA V.E.							
		KIWI				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PERA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PLATANO			
		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
	457,4	13,5	15,0	67,1	376,9	7,9	10,7	62,1	393,3	8,2	11,2	66,0	533,3	15,6	20,2	74,0	248,4	8,2	7,8	33,9	
SEMANA 4		25/11/2024				26/11/2024				27/11/2024				28/11/2024				29/11/2024			
		LEITE CALLADO				LEITE CON CACAO				IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES				LEITE				LEITE CON CACAO			
		PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE ARROZ				GALLETAS TIPO MARIA				PAN FRESCO DO DIA				COPOS DE AVENA			
		TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.												QUEIXO, TOMATE NATURAL TRITURADO, ACEITE DE OLIVA V.E.							
		ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				MAZA				ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA				PLATANO				MACEDONIA DE FROITAS			
		Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
	473,7	11,9	14,2	73,5	336,5	6,1	9,3	58,8	317,4	8,2	9,1	48,0	511,4	15,9	19,2	70,2	386,8	6,1	11,0	68,3	

Alimentación Saludable Gallega garante que a leite é pasteurizada e que os produtos lacteos son de produción ecolóxica

Pan fresco do día (diferentes presentacións, incluíndo integral).

Todos os días se ofertará leite