



Ola familias,

Dende o CEIP Espedregada, invitámosvos a que consultedes o apartado de *Educación Física*, nas ligazóns de interese da nosa web (bloque da dereita ao final).

Pinchade na icona (coma a de arriba) e alí atoparedes:

- videos de Phill Wright (The Parent Jam), son coreografías para bailar en familia.
- O baile do coronavirus, é outra coreografía que plantexaron como reto para os nenos nun centro educativo.
- Exercicios moi sinxelos que podemos facer na casa para que os nosos peques de Infantil e Primaria se manteñan activos e "ocupados" un ratiño.
- E o xogo da Viñueloca, é un xogo tipo a Oca, pero no que atoparemos en cada casilla exercicios físicos que facer para continuar xogando.

Esperamos poder aportar un pouquiño para que todos pasemos estes momentos difíciles o mellor posible.

Un saúdo e a moverse!!!