

el monstruo de colores

Recurso 1

Botes con Emociones



Recurso 1: Botes con Emociones

• **Objetivo:**

Entender e identificar las 5 emociones básicas. Poder poner nombre a las emociones que los niños están sintiendo en el momento presente.

• **Material:**

Botes de cristal (podemos reciclarlos)
Lanas de 5 colores diferentes (o bien papeles de seda o plastilina)
Etiquetas
Rotulador negro

• **Actividad:**

Explicamos el cuento: "El Monstruo de Colores" e identificamos cada emoción asociándola a un color: Amarillo-Alegría, Azul-Tristeza, Rojo-Rabia, Negro-Miedo, Verde-Calma. Cogemos 5 botes de cristal y 5 lanas de colores.

Podemos hacer que los niños coloquen las lanas de colores dentro de los botes que previamente hemos etiquetado con cada emoción en palabra. Si no tenemos lanas podemos hacerlo con bolitas de plastilina o de papel de seda de colores. Además podemos hacer el ejercicio con la fotocopia de los botes que añadimos al final, bien coloreándola o con collage de papeles.





